

విజ్ఞాన

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య మాసపత్రిక
సంపాదకవర్గం

: సంపాదకుడు:

అయ్యక. కె. వి. గోవిందరావు బి.ఎ., ఎల్.ఎల్.బి.,

గౌరవ సహాయ సంపాదకులు:

డా. ఎ. బి. సాయిప్రసాద్ ఎం.ఎ. బి.ఎల్.డి.

సభ్యులు:

కె. వి. ఎస్. శరత్ బాబు బి.ఎ., బి.కా., బి.ఎల్.

కె. వి. ఎస్. విజయకుమార్ బి.కా.,

వి. గౌలకుమార్ ఎం.ఎ., ఎల్.ఎల్.బి.

కె. రత్నకుమారి

ఈసంచికలో

అక్టోబరు, 1994

ధ్యానం - సంపాదకుని పేజీ	- 2
అతి గొప్ప స్నేహితుడు!	- 4
మన పూర్వులు సాధించిన	
ఘనకార్యాలు	- 6
తాతచుగా వచ్చే నడుము నొప్పి	- 12
భారతదేశపు ఖడ్గమృగం	- 19
పది ప్రధాన సుగుణాలు	- 22
చక్కటి అంగ్లం - బైబిల్లో	
వాడిన మాటలు	- 23
గుర్తుంచుకోదగిన మాటలు	- 25
జీవనోపాధి	- 26
బెంగాలీల దుర్గాపూజ వంతుగ	- 27

బెలూసు	- 31
ప్రపంచంలోని అత్యధిక భాగ్యవంతులు	- 40
మీ మెదడుకు శిక్షణ ఇవ్వండి	- 43
ప్రతి సంవత్సరం భారతదేశపు	
జనాభాకు ఒక అస్ట్రాలియా	
దేశం జత చేయబడుతోంది	- 48
కోపం నీకు హానికరం	- 55
మీ జీవితంలో కొత్త అభిరుచిని అభిలాషను	
చిగురించజేయడం ఎలా?	- 58
25 మీటర్ల ఎత్తువరకు ఎదిగే	
కరంజ్ వృక్షం!	- 61
సామాన్యునికి న్యాయశాస్త్రం	- 63

: చందాదాతల పేర్లు:

కసంపత్తరాల చందా రూ. 140/-
సంవత్సర చందా రూ. 48/-
ఎయిర్ మెయిల్ (సం) రూ. 200/-
సీ మెయిల్ (సం) రూ. 100/-

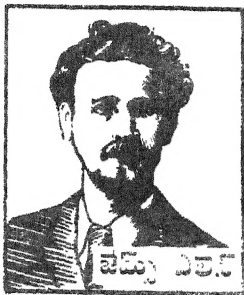
: చందాదాతల పేర్లు:

రత్నాపజన్స్
9, దేశికారాడ్, మైలాపూర్
మద్రాస్ - 600 004
ఫోన్: 499 0327

: ముఖచిత్రం: కలర్ ట్రాన్స్ పరెన్సిస్:-

శ్రీ మహాంతేష్ సి. మొరార్జీ

కారణాలు ఫలితాలు



మనిషి జీవితంలో సంభవించే సంఘటనలు కేవలం అతని ప్రతిబింబాలే. విధి మనిషిని ఎప్పుడూ వెంటాడు తూనే ఉంటుంది. విధి ముందు మనిషి బలహీనుడు. విధిని ప్రయత్నం ద్వారా కానీ, ప్రార్థనల ద్వారా కానీ అతను మార్చలేడు. గతంలో చేసిన తప్పులు దయ్యంలా మనిషిని పీడిస్తూ ఉంటాయి. మనిషి నుండి అవి నష్ట పరిహారాన్ని కోరుతూ వస్తాయి.

మనిషి జీవితం కారణాల ఫలితాల కలయిక. ఈ కలయిక కొత్తకు నొంది అయి ఫలాల్ని అందజేస్తుంది. మనిషి చేసే ప్రతి పనిలో కారణాలు, ఫలితాలు సమప్రభావం కలిగి ఉంటాయి. వ్యక్తి

(మిగతా 4 పేజీలో)

బలహీనతకు గురికాకండి

మగ - వారు ఏ రంగానికి చెందినవారైనా సరే బలహీనతలకు గురి అవుతుంటారు. దీనికి కారణం చాలావరకు ఉద్రిక్తతే. మన చుట్టూ అతి వేగంగా ముందుకు దూసుకుపోతున్న జీవితం అడుగులో అడుగు వేసి వడివడిగా నడవ లేనప్పుడు తరచుగా మనం ఉద్రిక్తతకు లోనవుతుంటాము.

బలహీనతల నుండి ముక్తిని సాధించేందుకు కొన్ని సులువైన మార్గాలు ఉన్నాయి.

మొట్టమొదటి మార్గం ధైర్యాన్ని అశను అలవర్చుకోవడం. జీవితంలో జరిగిన సంఘటనలను ఒకసారి మనసులో విశ్లేషించుకోండి. అప్పుడు మీలోని భయాలకు కారణాలు అర్థమవుతాయి. ఎప్పుడూ నిరుత్సాహ పడకండి. విశ్వాసం వట్టుదల సహాయంతో మీరు ఇతరులను వెనక్కు నెట్టి ముందుకు పోగలుగుతారు.

రెండు: జీవితం పట్ల మీకున్న ధోరణిని మార్చుకోండి. ఎప్పుడూ దిగాలు పడకండి. ఇతరులు మిమ్మల్ని కలవరబెడితే ఆ విషయాన్ని మరచిపొండి. మీ ఆలోచనలతో సరిపోని అభిప్రాయాన్ని చిరునవ్వులతో స్వీకరించండి. అటగాడి మనస్తత్వాన్ని అలవరచుకోండి.

మూడు: నిర్మలమైన ఆలోచనలను అలవాటు చేసుకోండి. ప్రతికూల పరిస్థితుల నుండి కూడా మంచిని గ్రహించగలమని నమ్మండి.



నాలుగు: మీకు నిజంగా నచ్చే పనిని చేయండి. ఎదురు దెబ్బలను అనుకూలంగా మార్చుకోగలనన్న నమ్మకాన్ని బాగా పెంచుకోండి. మీ శక్తి సామర్థ్యాలను తెలుసుకుని వాటిని ఉపయోగించుకోండి. మీలోని బలహీనతలను పారద్రోలేందుకు బాగా శ్రమించండి.

ఐదు: సక్రమ ఆలోచనలతో మీ మెదడును నింపేందుకు ప్రయత్నించండి. నిజనైఖరి విజయాన్ని సాధించి పెట్టగలదు. మనసు కన్న కలలను వ్యక్తితప్పక సాధించగలదు.

ఆరు: ఆత్మవిశ్వాసాన్ని సాధించి కార్యరంగంలో దిగండి. మీ జీవితం శూన్యంలో నిండినదనో లేక వ్యర్థమైందనో ఎప్పుడూ

భావించకండి. త్రాగుడు, సిగరెట్టు లేదా నిద్రమాత్రాలు మీకు ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తాయనో లేదా బలహీనత నుండి ముక్తిని ప్రసాదించగలవన్న నిర్ణయానికి ఎప్పుడూ రాకండి. మీ శక్తి సామర్థ్యాలపై విశ్వాసాన్ని పెంచుకోండి.

ఏడు: మీ బాధలను - కష్టాలను మీలో దాచుకోకండి. మిమ్మల్ని బాధ పెడుతున్న విషయాల్ని శ్రద్ధగా వినే మీ అంతరంగిక మిత్రుడితోనో లేదా ముందు వెనుకా తెలియని పరాయి వ్యక్తితోనూ చర్చించండి.

ఎనిమిది: విశ్రాంతి తీసుకోవడం అన్నది ఒక కళ. ఈ కళను నేర్చుకుని పాటించండి. ఉద్రిక్తత నుండి విముక్తి పొందేందుకు విశ్రాంతి సహాయకారి అవుతుంది. పుస్తక పఠనం, నడక, మరిచేందుకు ఉపయోగపడే అభిరుచి, ఒక మంచి మిత్రుడితో కాలక్షేపం, బాధకు గురైన వ్యక్తిని ఉత్సాహపరుస్తూ రోసే కార్డు ముక్కు జత్యాదులు బలహీనతలను మన నుండి దూరం చేయగలవు. బాధలోని చేదును, సుఖంలోని తీపిని ఒకే విధంగా స్వీకరించగలిగే బుద్ధిని అలవరచుకోండి. లేని వక్షంలో మీరు సులభంగా రెచ్చిపోగలరు. నిశ్శబ్దంగా ఉన్న గదిలో కూర్చొని మీ బలహీనతలకు గల కారణాలను అన్వేషించండి.

కేరళలో చదువుకున్న నిరుద్యోగులు

కేరళలో ప్రతి వదిమందికి ఒకరు చొప్పున చదువుకున్న నిరుద్యోగులున్నారు.

“బీచ్ వేరవంతుడెప్పుడూ నెన్నటికంటే, రేపటికంటే, నేను తెలివిగా మసలు కుంటాడు.”

— రోల్స్

ప్రాఫెసర్ సి.వి. రామన్ మీనన్



చదరంగం ఆటకు కర్ణుడు పెట్టింది పేరు. కర్ణుడి మిత్రుడు దుర్యోధనుడు, మిత్రుడి భార్య భానుమతి ఇద్దరూ ఒకరికోకరు తీసిపోని ప్రవీణులే. ప్రతి రాత్రి ముగ్గురూ కలిసి రెండు ఆటలు ఆడేవారు. ఆటలు సాధారణంగా దుర్యోధనుడి పడకగది పక్కనున్న గదిలో జరిగేవి. వారి పరస్పర ఒప్పందం ప్రకారం మొదటి ఆట ఇద్దరి మధ్యలో జరిగేది. మొదటి ఆటలో గెలిచిన వ్యక్తి మూడవ వ్యక్తితో ఆట ఆడాలి. మరునటి రోజుకు ఆట ఎప్పుడూ వాయిదా పడేది కాదు.

ఒక రోజు రాత్రి.... ఆట దుర్యోధనుడు - కర్ణుడు ఇద్దరి మధ్యలో జోరుగా సాగింది. ఆట చాలా ప్రాద్దు పోయేంతవరకు జరిగింది. చివర్లో కర్ణుడు ఆట గెలిచాడు. అనవాయితీ ప్రకారం రెండవ ఆట కర్ణుడు భానుమతితో ఆడటం మొదలు పెట్టాడు.

ఈసారి కూడా ఎత్తులు పైఎత్తుల కారణంగా ఆట చాలాసేపు జరుగుతూ వచ్చింది. ఆట మధ్యలో దుర్యోధనుడు లేచి తన గదికి వెళ్ళి నిద్రపోయాడు.

రాత్రి మధ్యలో దుర్యోధనుడు మేల్కొన్నాడు. పక్కలో భానుమతి లేకపోవడం అతన్ని

(2 వ పేజీ తరువాయి)

కారణాన్ని ఎన్నుకుంటాడు (దీన్నే స్వేచ్ఛా మనసు అంటారు). కాని ఫలితాన్ని ఎన్నుకోవటం కాని, మార్పుటం కాని, తప్పించుకోవటం కాని చేయలేడు (దీన్నే 'విధి' అంటారు). ఈ విధంగా స్వేచ్ఛా మనసు పనుల ప్రారంభానికి కావల్సిన శక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. విధి అంటే అర్థం ఫలితాలలో చిక్కుకుపోవటమే.

“ఎవరిపట్లా ద్వేషం లేకుండా, అందరిపట్లా ఉదారంగా ఉంటాను.”

— అబ్రహం లింకన్

అశ్చర్యచకితుణ్ణి చేసింది. బహుశా ఆట ముగిసి వుండదనుకొన్నాడు దుర్యోధనుడు. సమ ఉజ్జీల మధ్య జోరుగా జరుగుతున్న ఆటను చూడాలన్న ఉత్సుకతతో దుర్యోధనుడు ఆట జరుగుతున్న గదిలో ప్రవేశించాడు.

ఇద్దరూ ఆటలో గట్టివారు కావటం వల్ల ఆట మంచి రసవట్టులో ప్రవేశించింది. ఎత్తులు పైఎత్తులు చేస్తూ ఇద్దరిలో ఏ ఒక్కరూ మరొకరికి ఏమాత్రం అవకాశం ఇవ్వకుండా ఆటలో నిమగ్నులై ఆడసాగారు. ఎత్తులు వేయడానికి భానుమతి ఎక్కువ కాలం తీసుకోవడంతో కర్ణుడు కాస్తంత చికాకు పడ్డాడు. అసహనంగా అటూ ఇటూ కదలసాగాడు. తెల్లవారే వరకు ఆట కొనసాగితే కాలకృత్యాలు ఎలా తీర్పు కోవడం, సూర్యభగవానుణ్ణి ఎలా ప్రార్థించడం అని తేల్చుకోలేని కర్ణుడు లోలోపల మదనపడసాగాడు. లాభం లేదని భానుమతి చెయి పట్టుకుని ఒక పావును జరుపమన్నాడు. సరిగ్గా ఆ సమయానికి దుర్యోధనుడు ఆ గదిలో ప్రవేశించాడు.

కర్ణుడు ప్రవేశిస్తున్న రారాజును చూచాడు. గౌరవ సూచకంగా లేచి నిలబడుతూ “రారాజా! రారాణీ చేయి పట్టుకున్నవానికి శిరచ్ఛేదన దండన ఇవ్వబడుతుంది. ఆ దండన నాకు మీరు వెంటనే ఇప్పించండి” అని అన్నాడు. చిరునవ్వుతో జవాబు చెబుతూ “మిత్రమా! ఇలా నాతో మాట్లాడడానికి నీకు చాదస్తమా? నాకు ఆ మాత్రం లోకజ్ఞానం లేదనుకున్నావా? ఆట ఆడుతున్నప్పుడు నీవు ఆటలో పూర్తిగా మునిగిపోతావన్న నంగతి నాకు తెలుసు. ఆటలో నిమగ్నడవయి

నప్పుడు నీ ప్రత్యర్థి ఎవరన్నది కూడా నీవు మరచిపోతావు. నీవు ముట్టిన వ్యక్తి రారాణీ కాదు, నీ ప్రత్యర్థి మాత్రమే. ప్రత్యర్థి పావును జరుపడంలో జాప్యం చేస్తున్నది. ఇద్దరూ ఆటను కొనసాగించండి” అన్నాడు.

మిత్రుడి మాటలను విన్న కర్ణుడి కళ్ళు నుండి కన్నీళ్ళు జలజలమని రాలసాగాయి. కర్ణుడి ఒళ్ళు వులకరించింది. తబ్బిబ్బువుతూ “మిత్రమా! నీ మాటలు నా నమ్మకానికి మరోసారి బలాన్నిచ్చాయి. నన్ను పూర్తిగా నీవు మాత్రమే అర్థం చేసుకోగలిగావు. నీవు తప్ప ఈ భూప్రపంచంలో ఎవరూ నన్ను అర్థం చేసుకోలేదు. ఇప్పటివరకు నీవు నా రారాజువు. నేను నిశ్చింతగా జీవించడానికి కారణం నీవే. కానీ ఈ క్షణం నుండి నీవు నాకు ప్రాణదానం చేసిన అతి గొప్ప స్నేహితుడవు. అఖిర శ్వాస దాకా నీకు సేవ చేసేందుకు అవకాశమివ్వమని ఆ భగవంతుణ్ణి ప్రార్థిస్తున్నాను” అన్నాడు. కర్ణుడు తన ప్రాణాన్ని తిరిగి పొంది నందుకు ఆనందభాషాలను రాలెత్తెడు. తనను సరిగ్గా అర్థం చేసుకున్న ఒక గొప్ప మిత్రుడు దొరికాడన్న సంతోషం కారణంగానే కర్ణుడు ఆనంద కన్నీరు కార్చాడు.

రెండు వంపుల ధనురాకార మున్న ఎకైక డామ్

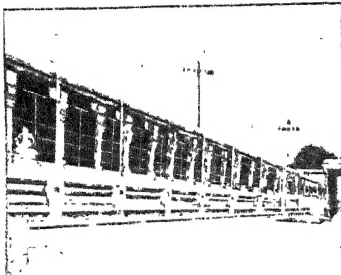
కేరళ రాష్ట్రంలో నున్న ఇడుక్కి డామ్ మన దేశంలోని ఎకైక రెండు వంపుల ధనురాకార మున్న డామ్.

“బుద్ధికంటే హృదయం గొప్పదని మానవాళికి నేర్పింది క్రైస్తవం.”

—మారిటైన్

ఎ.ఆర్. పరీఫ్

ప్రాచీన తమిళుల ఇంజనీరింగు నేర్పరితనానికి మధుర మీనాక్షి సుందరేశ్వర దేవాలయంలోని ప్రసిద్ధి గాంచిన వెయ్యి స్తంభాల మండపం అతి చక్కటి తార్కాణం. వెయ్యి స్తంభాల మండపాన్ని తమిళంలో “అయిరమ్ కాల్ మండపం” అంటారు. ఈ మండపం అతి విశాలమైన ఆ దేవాలయానికి ఈశాన్య దిశలో ఉంది.



క్రీస్తు శకం 1560లో ఈ ఆలయ నిర్మాణం జరిగింది. పేరు సూచించే విధంగా ఈ మండపం కప్పు వెయ్యి స్తంభాల ఆధారంగా వేయబడలేదు. ఈ మండపంలో 985 స్తంభాలు మాత్రం ఉన్నాయి. వెయ్యికి

15 స్తంభాలు మాత్రమే తక్కువ. మనల్ని ఆశ్చర్య చకితుల్ని చేసే ఈ స్తంభాల వరుస ఏ కోణం నుండి చూచినా విచిత్ర విచిత్రంగా కనబడుతుంది. ఈ స్తంభాల అరణ్యంలో నడుస్తుంటే మనసు ఒక విచిత్ర అనుభూతికి గురి అవుతుంది. స్తంభాల నిర్మాణం వెనుక దాగున్న శిల్ప కళానైపుణ్యం మనల్ని దిగ్రాభంతుల్ని చేస్తుంది.

కళ, పనితనం, ఇంజనీరింగ్ నైపుణ్యాల కలయిక ఈ భవ్య మండపం. విచిత్ర కల్పన, సాహసవంతమైన పనితనంతో కూడిన ఈ మండపంలో పౌరాణిక పాత్రల నన్నివేశాలు చెక్కబడ్డాయి. శివుడి అనేక ఆకృతులు, యుద్ధ విరుల, సంగీతజ్ఞుల, కురవల (ఒక రకమైన సంచార జాతివారు), మొదలైనవారి బొమ్మలు కూడా చక్కగా చెక్కబడ్డాయి. కురవడు అతని భార్య బొమ్మలు ఈ సంచారజాతి పేదరితనాన్ని, ఆ జాతి గరకుతనాన్ని, వారి ఇతర పచ్చి వాస్తవాల్ని ఋజువు పరుస్తాయి. ఈ మండపంలో పిలుపు అందుకుని ముందుకు దూసుకు వచ్చే సింహాలను స్తంభాలపై శిల్పులు మరీమరీ చెక్కారు.

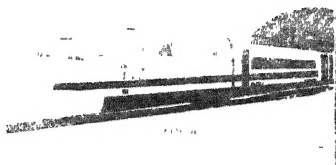
గాకులడా ఉండాలంటే, గుణవంతులతో కలిసి

—జార్జి వాషింగ్టన్

పడమటి ఆసియా ఖండపు గొప్ప భాస్వర నిక్షేపాలు

పశ్చిమ ఆసియా ఖండం, సాదీ అరేబియా లోని జాలాయిడ్ ప్రాంతంలో గొప్ప భాస్వర నిక్షేపాలను ఇటీవల కనుగొన్నారు. ఈ నిక్షేపాలకు సాటి అయినవి ప్రపంచంలో మరెక్కడా లేవు. 310 మిలియన్ల టన్నుల ఖనిజం ఇక్కడ నిలువ ఉన్నట్లు భావించ బడుతుంది.

గంటకు 500 కి.మీ.లు ప్రయాణం చేసే ఆయస్కాంత రైళ్ళు



జర్మనీలో తక్కువ ఉష్ణోగ్రత ప్రసారం ద్వారా నడిచే రైలును తయారు చేశారు. ఈ ఆయస్కాంత రైలు ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడ్డ పట్టాలపై నడుస్తుంది. రైలులో అమర్చబడిన ఆయస్కాంతం ఎలక్ట్రో-

మాగ్నటిక్ కేత్రాన్ని సృష్టిస్తుంది. ఆ కారణంగా పట్టాలపై రైలు ముందుకు సాగిపోతుంది. 1700 టన్నుల బరువున్న ఈ రైలు గంటకు 500 కి.మీ.ల వేగంతో వరుగిడ గలదు.

ప్రపంచంలో భారీ ఎత్తున బ్రెడ్ తయారీ

ప్రభుత్వ రంగానికి చెందిన మాడర్న్ ఫుడ్ ఇండస్ట్రీస్ (MFIL) వారు సుమారు 50 కోట్లకు మించిన వ్యాపారం చేస్తున్నారు. ఆ కారణంగా వీరు ప్రపంచంలోని భారీ ఎత్తున బ్రెడ్ తయారీ చేయు నిపుణులుగా భావించ బడుతున్నారు.

అద్వితీయమైన ప్రపంచ పట్టము

ఒక అద్వితీయమైన ప్రపంచ పట్టాన్ని

అట్లాంటిక్ సముద్రం

అట్లాంటిక్ సముద్రం

అట్లాంటిక్ సముద్రం

1955 లో స్థాపించబడిన స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా - ఇండియాలో పెద్ద బ్యాంక్. దేశంలో 8,691 శాఖలు, ప్రపంచం మొత్తంలో 49 కార్యాలయాలు, మరియు 767 ఎక్స్ టెన్సన్ కౌంటర్స్ కలిగి ఉన్నది. ప్రస్తుతం బ్యాంకు నిల్వలు 66,317 కోట్ల రూపాయలు కాగా అడ్వాన్సులు 47,695 కోట్ల రూపాయలు. 1992 - 93 లో స్టేట్ బ్యాంక్ 212 కోట్ల రూపాయల నికరలాభం ఆర్జించి, ఇండియాలో అత్యధిక లాభార్జన చేసిన బ్యాంక్ గా రూపొందింది.

రష్యాలో పూర్తి చేశారు. ఇందులో ప్రప్రథమంగా భూగోళంలోని సముద్రాలను కూడా జతపరిచారు. సముద్ర తీరాల ఉపశమనం ఈ మాపు ప్రత్యేకత. ఈ మ్యాపు తయారీకు సాల్జ్బర్గ్ 5 అంతరిక్ష స్థావరం సిబ్బంది తీసిన ఛాయాచిత్రాలు ఉపయోగపడ్డాయి.

డిజిటల్ చేతి గడియారం జతలో కాలిక్లేటర్

అంకెల ద్వారా సమయాన్ని సూచించే గడియారాన్ని డిజిటల్ వాచ్ అంటారు. జపాను దేశంలో తయారైన డిజిటల్ చేతి గడియారం - గంటలు, నిమిషాలు, సెకన్లతో పాటు, తేది, వారం కూడా సూచిస్తుంది. కాలిక్లేటరుగా వాడబడుతున్నప్పుడు గడియారం ముందుకు సాగుతూ, వర్ణ మూలాల్ని శాతాల్ని కూడికల్ని చేయ గలదు. ఈ కాలిక్లేటర్ కు జ్ఞాపకశక్తి సదు పాయం కూడా ఉంది.

గోధుమ వాడని కొత్తరకం బ్రెడ్

గోధుమను ఏమాత్రం వాడని కొత్త రకం బ్రెడ్ ను 'ది యునైటెడ్ నేషన్స్ ఫుడ్ అండ్ అగ్రికల్చరల్ సంస్థ' (FAO) వారు తయారు చేశారు. జప్పడు జొన్నలు, బియ్యం, మొక్కజొన్న లేక ఒక రకం దుంప పిండితో బ్రెడ్ తయారు కాగలదు. అభివృద్ధి చెందుతున్న పేద దేశాల నుండి కరవు కుటకాలను పారద్రోలేందుకు ఈ రకం తయారీ పద్ధతి ఎంతైనా దోహదకారి కాగలదు.

అధ్యక్ష పదవీ నిర్వహణలో రికార్డును సృష్టించిన వ్యక్తి

ఇండోనేషియా అధ్యక్షుడు జనరల్ సుహార్తో ఎక్కువ కాలం పదవిలో కొనసాగు

విస్మయ పాతకాపీలు

మే '84, జూన్ '84, ఆగస్టు '84 నుంచి నవంబరు '84; మార్చి '85 నుంచి జూన్ '85; ఫిబ్రవరి '86 నుంచి ఏప్రిల్ '86; సెప్టెంబరు '86 నుంచి డిసెంబరు '86; జనవరి '87, మార్చి '87 నుంచి మే '87, ఆగస్టు '87, డిసెంబరు '87; జనవరి '88, మార్చి '88 నుంచి డిసెంబరు '88; జనవరి '89 నుంచి డిసెంబరు '89; జనవరి '90 నుంచి జూన్ '90, ఆగస్టు '90, సెప్టెంబరు '90, నవంబరు '90, డిసెంబరు '90; ఫిబ్రవరి '91 నుంచి డిసెంబరు '91, జనవరి '92 నుంచి డిసెంబరు '92; జనవరి '93 నుంచి డిసెంబరు '93; జనవరి '94 నుంచి జూన్ '94 కాపీలు మావద్ద ఉన్నవి. 1984 కాపీల వెల రూ. 7.50లు; 1985 కాపీల వెల రూ. 5.50లు; 1986 కాపీల వెల రూ. 10.50లు; 1987 కాపీల వెల రూ. 10.00లు; 1988 కాపీల వెల రూ. 18.75లు; 1989 కాపీల వెల రూ. 24.50లు; 1990 కాపీల వెల రూ. 23.00లు; 1991 కాపీల వెల రూ. 26.50లు; 1992 కాపీల వెల రూ. 33.00లు; 1993 కాపీల వెల రూ. 33.00లు; 1994 కాపీల వెల రూ. 17.50లు, రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్ లో పొందడానికి కాపీల వెలతో పాటు రూ. 6.00 చేర్చి M.O వంపాలి. 'రత్నా ఎజిసీసీ', 9, దేశికారోడ్డు, (అళ్లూరు పేటపద్ద), మద్రాసు - 600 004.

— సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

“నేను ఏథెన్స్ నగరవాసినీ కాదు, గ్రీకు దేశస్థుణ్ణి కాదు - ప్రపంచ పౌరుణ్ణి.”

— సోక్రటీస్

తూన్న అధ్యక్షుడిగా ప్రపంచ రికార్డును సృష్టించారు.

రక్తపు పోటును సూచించే ఎలక్ట్రానిక్ మీటరు

జపానులోని ఓమ్రూన్ కార్పొరేషన్ వారు రక్తపు పోటును సూచించే ఎలక్ట్రానిక్ మీటరును ఇటీవల తయారు చేసారు. చేతి వ్రేలును మీటరులో పెట్టినంత మాత్రాన అవుటికప్పుడే రక్తపోటును ఇది సూచించగలదు.

—‘వనిఫిక్ ఫ్రెండ్’ సౌజన్యంతో
ఇంతకు ముందెన్నడూ తయారు
కానంత పెద్ద కేకు

బెంగళూరు మహానగరంలో ఇటీవల ఒక వార్షిక ఛారిటీ విక్రయ ప్రదర్శన ఏర్పాటు చేయబడింది. మనసును ఆనంద పరచే అతి విశాలమైన 700 కేజీల బరువున్న ఒక పెద్ద కేకు ప్రదర్శించబడింది. ఇంతకు ముందెన్నడూ మనదేశంలో ఇంత పెద్ద కేకు తయారు కాబడలేదు. ఈ కేకు తయారీకి 120 కేజీల పిండిని, 270 కేజీల చక్కెరను, 3,400 గ్రుడ్లను, 920 గ్రాముల ఉప్పును, 1,150 గ్రాముల బేకింగ్ పౌడర్ ను వాడారట.

ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద సహజ
వాయువు క్షేత్రం

ఖతార్ (Qatar) దేశపు నార్త్ ఫీల్డ్ ప్రపంచంలోని అతి విశాలమైన సహజ వాయు క్షేత్రం. ఇక్కడ 250 ట్రిలియన్ల

స్టాండర్డ్ క్యూబిక్ ఫీట్ (ఒక ఘన అడుగు) సహజవాయువు ఉన్నట్లు నిరూపించబడింది. సుమారు 5,000 చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణం ఉన్న ఈ ప్రాంతాన్ని 1971లో కనుగొన్నారు.

అతి ఎత్తైన తాటి మార్గం

ఉత్తరప్రదేశ్ లోని జోషిమల్ - జాలిల మధ్య ఉన్న తాటి మార్గం ప్రపంచంలోని అతి ఎత్తైన తాటి మార్గం. ఇంతటి పొడవైన తాటిమార్గం ఆసియా ఖండంలో మరెక్కడా లేదు. 12 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేసి ఈ మార్గాన్ని నిర్మించారు. 4 కిలోమీటర్లు పొడవున్న ఈ మార్గాన్ని దాటేందుకు 15 నిమిషాల కాలం పడుతుంది. 6,000 అడుగుల ఎత్తు నుండి 10,000 అడుగుల ఎత్తు వరకు ఈ మార్గం పోతుంది.

ఆచార్య డేనియల్ గారికి ‘అంతర్జాతీయ సహకార మెడల్’

ఇంటర్నేషనల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ సైంటిఫిక్ యూనియన్స్ కమిటీ ఆన్ సైన్స్ రిసెర్చ్ సంస్థ వారు మద్రాసుకు చెందిన ఆచార్య ఆర్.ఆర్. డేనియల్ గారికి “1994 అంతర్జాతీయ సహకార మెడల్” బహూకరించి సత్కరించారు. అంతరిక్ష వరిశోధనా క్షేత్రంలో అంతర్జాతీయ శాస్త్రీయ సహకారం కోసం వారు అందజేసిన మద్దతుకుగాను ఆ సంస్థ వారు ఆచార్య డేనియల్ గారిని ఎన్నుకుని గౌరవించారు.

“నీవు చేస్తున్న పని భర్త విరుద్ధము కాదని నీకు పూర్తిగా విశ్వాసము కలిగినప్పుడు ఆకర్షక సత్కర్మయే అవుతుంది.”

1959 లో దలైలామా టిబెట్‌ను వదిలారు



టిబెట్ వాసుల అధ్యాత్మిక నాయకుడు దలైలామా చైనీయుల దురాక్రమణ కారణంగా 1959 మార్చి 31 వ తారీఖున, టిబెట్ నదలి పారిపోయారు. వారు అప్పుడు భారతదేశంలో ఆశ్రయం కోరారు.

నెల్సన్ మండేలాకు యావజ్జీవిత కారాగారపు దండన

దక్షిణ ఆఫ్రికాకు చెందిన నెల్సన్ మండేలాకు యావజ్జీవిత కారాగారపు దండన 14 జూన్ 1964 న ఇవ్వబడింది. మీరు వృత్తిచే న్యాయవాది. ఈ నల్ల జాతి ఆఫ్రికన్ల ప్రియతమ నాయకుణ్ణి బందీ చేసి కేప్టౌన్‌కు 7 మైళ్ళ దూరాన ఉన్న

రోబెన్ (Robben) దీవులకు పంపారు. ఈ దండనకు యావత్ ప్రపంచం తన నిరసనను తెలియజేసింది.

ఎడిసన్ తెరమీద ప్రదర్శించిన టాకీ సినిమా!

అగస్టు 27, 1910 న థామస్ అల్వా ఎడిసన్ తెరమీద టాకీను ప్రదర్శించారు. ఈ ప్రదర్శనను వారు న్యూజెర్సీ (అమెరికా) కు చెందిన దక్షిణ ఆరెంజ్‌లోని తమ ప్రయోగశాలలో ఏర్పాటు చేశారు. ప్రదర్శనను వారు ధ్వనిని గ్రహించి ఉచ్చరించే (Phonograph) యంత్రం సహాయంతో చేయగలిగారు.

భారత్ ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య జరిగిన తొలి క్రికెట్ టెస్ట్ మ్యాచ్

ఇంగ్లాండుకు భారతదేశపు క్రికెట్ జట్టుకు మధ్య మొట్టమొదటి టెస్ట్ మ్యాచ్ ఇంగ్లాండ్‌లోని లార్డ్స్‌లో 25 జూన్ 1932లో జరిగింది. భారతదేశం జట్టు 158 పరుగుల తేడాతో ఆ మ్యాచ్ ఓడిపోయింది.

అత్యధికంగా తేయాకు వేలం జరిగే రెండవ కేంద్రం

కొలంబో ((శీలంక) తరువాత గొహాతి (అస్సాం) - ప్రపంచంలో అత్యధికంగా తేయాకు వేలం వేసే రెండవ కేంద్రంగా ఉన్నది.

“చునదేశంలోని సుహృత్తులందరు ధర్మవన్యాసాల ద్వారా గాక ధర్మాచరణ ద్వారానే అకర్షింపబడ్డారు.”

స్వదేశీ విమానయానాలు 1932 లో
ప్రారంభింపబడ్డాయి



1932 వ సంవత్సరం అక్టోబరు 15వ తారీఖున మనదేశంలో స్వదేశీ విమానయానాలు ప్రారంభింపబడ్డాయి. ఈ విమాన యానం కరాచి (ప్రస్తుతం పాకిస్తాన్ లో ఒక నగరం)లో ప్రారంభమైంది. అహమ్మదాబాద్, బొంబాయి, బళ్ళారీల మీదుగా ఎగురుతూ ఈ విమానం మద్రాసు చేరింది. భారత రత్న శ్రీ జె.ఆర్.డి.టాటా ఈ ప్రయాణపు మొదటి దశ వరకు (కరాచి, అహమ్మదాబాద్ - బొంబాయి) చోదకుడు (pilot).

అతి చిన్న వయసులో ప్రపంచపు హావీ వెయిట్ బాక్సింగ్ ఛాంపియన్ పిప్స్ పొందిన ఏకైక వ్యక్తి

20 సంవత్సరాల వయసులోనే మైక్ ట్రైనన్ ప్రపంచ రికార్డును సృష్టించాడు.

1986 నవంబర్ నెల 22 వ తారీఖున లాస్ వెగాస్ (Las Vegas) లో రెండే రెండు రౌండ్లలో యు.ఎస్.ఎ.కు చెందిన ట్రెవర్ బెర్బిక్ (Trevor Berbick) ను చిత్తుచేసి ఫ్రైసన్ ప్రపంచపు హావీ వెయిట్ బాక్సింగ్ వట్టాను పొందాడు.

అంతర్జాతీయ అణుశక్తి
ఏజెన్సీ

అంతర్జాతీయ అణుశక్తి ఏజెన్సీను 1956, అక్టోబరు 26 తారీఖున ఏర్పరిచారు.

వాయు మార్గం గుండా తొలిసారి
తపాలా సర్వీసు

వాయుమార్గం గుండా తొలిసారి తపాలాను చేరవేయడం 1918 లో ప్రారంభమైంది. ఆమెరికాలోని స్కూయార్క్, ఫిలడల్ఫియా, వాషింగ్టన్ డి.సి. నగరాల మధ్య ప్రపంచంలో తొలిసారి వాయుమార్గం ద్వారా తపాలా చేరవేయబడ్డది. ఆ రోజుల్లో విమాన ప్రయాణం ఎంతో సాహసంతో కూడుకున్న పని. ఎగిరేందుకు కావల్సిన ఆధునిక పరికరాలు, యంత్రాలు, సాధనాలు ఆ రోజులలో అనలు ఉండేవి కావు.

జనాభా ఎదుగుదల ఒక
శాత్రు మాత్రమే

జపాను దేశం తన జనాభా ఎదుగుదలను ఒక శాత్రుకు వరిమితం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం ఆ దేశం జనాభా 1,24,500,000.

“శాత్రువులు అతిథిలు వస్తారు. ప్రస్తుతములగా యువహాసని అయివు వెళ్తారు. ఉపరకు వానిని చాడేసగా చేస్తారు.”

డా. ప్రభు సోన్‌పార్

మన నాగరికత - భోగ భాగ్యాల కారణంగా మనకు సంక్రమించిన వ్యాధి ఈ నడుము నొప్పి. పడుకునే తీరును బట్టి ఈ వ్యాధికి మనం గురి అవుతున్నాం.



ఇది ప్రధానంగా కండరాల నొప్పి. మనం ఆఫీసులలో వాడే సాధారణ కుర్చీ ఈ వ్యాధికి కారణం. ఉన్నత అధికారులు వాడే ఛెయిర్ సున్నితంగాను, సుఖకరంగాను ఉండవచ్చును. కాని ఇవేవి మన వెన్నెముకను నిటారుగా ఉంచలేవు. ప్రైవేటు లేక కంప్యూటర్ ఆపరేటరు వని చేస్తున్నప్పుడు సాధారణంగా తమ ఛెయిర్లపై వాలి పోతుంటారు. కంప్యూటర్ తెరను చూడడానికి తమ మెడను విచిత్రంగా తిప్పుతుంటారు. మన పరువులు కూడా వీవునొప్పికి కారణాలే.

దళసరిగా ఉంటూ మెత్తదనాన్ని కలిగిన పరువులు మన వెన్నెముక నిర్మాణానికి, దాని వంపులకు అనుకూలంగా ఉండవు.

వెన్నెముకలోని డిస్కోస్థానం తారు మారైనప్పుడు కూడా ఈ నొప్పులు వచ్చే అవకాశాలున్నాయి. ఈ డిస్కో రెండు కీళ్ళకు మధ్య కుమవోలా వని చేస్తూ ఒత్తిడిని హరిస్తుంటుంది. కొన్ని కారణాల వల్ల డిస్కో తన స్థానం నుండి కొంత పక్కకు తొలుగుతుంది. తొలగిన డిస్కో నరాలపైన లేదా వెన్నుపూసపైన ఒత్తిడిని తెస్తుంది. ఈ ఒత్తిడివల్ల బాధ జనిస్తుంది. నడుము నొప్పికి మరికొన్ని కారణాలు కూడా ఉన్నాయి. అందులో మొదటిది సక్రమమైన పద్ధతిలో కాకుండా మొరటుగా బరువులను ఎత్తడం. వీవు, పొత్తికడుపుకు, కండరాలకు తగిన వ్యాయామం లేనివక్షంలో కూడా నొప్పి రావడానికి అవకాశం ఉంది. బాస కడుపు ఉన్నవారికి ఇది వచ్చే అవకాశాలు చాలా

ఆస్ట్రేలియాలో హిమనదులు లేవు

ఖండాలలో - అతివేడిగల - ఆఫ్రికాలో 13 చ.కి.మీల మేరకు హిమనదులు (పర్వతం పైన పెద్ద మంచుగడ్డలు కరిగి నెమ్మదిగా క్రిందికి పారుతుంటాయి) ఉండగా ఆస్ట్రేలియాలో హిమనదులే లేవు.

హిమనదులు ఏదో ఒకప్పుడు ఆస్ట్రేలియాలో ఉన్నాయి అని భావించబడింది. కానీ ఇది నిజం కాదు. హిమనదులు ఆస్ట్రేలియాలో ఉన్నాయి అని భావించబడింది. కానీ ఇది నిజం కాదు.

-- ప్రియమైన హిమనదులకు

ఉన్నాయి. ఇవి కాక ఇతర సామాన్య కారణాలలో మనం స్పాండిలైటిస్ (కీళ్ళ వాపు రోగం)ను చేర్చవచ్చును.

మనం వడుకునే తీరును మార్చుకుని, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయగలిగితే ఈ బాధను నివారించవచ్చును. ఈ రెండింటికీ మించిన ఇతర మార్గాలు లేవు. మీరు ఇప్పటికే ఈ నొప్పితో బాధపడుతుంటే వెంటనే మీ డాక్టరును సంప్రదించండి. అతను పరీక్షించి మీకు ఈ వ్యాధి ఉన్నది, లేనిది మీ వెన్నెముక డిస్క్ జారింది, లేనిది లేక ఇతర హానికర వ్యాధులకు గురి అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నది, లేనిది చెప్పగలడు.

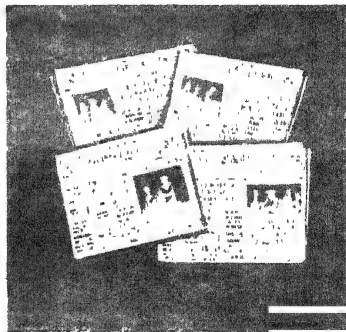
నొప్పిని దూరం చేసే 'మాత్రలు, కండరాలకు విశ్రాంతి నిచ్చే ఔషధాల సేవన, షార్ప్ వేవ్ డయాథర్మీ (వేడిమిని తన గుండా పోయేందుకు సహాయపడే యంత్రం) విశ్రాంతి ఇత్యాదుల సహాయంతో ఈ బాధ నుండి విముక్తిని పొందవచ్చును. ఇవన్నీ తాత్కాలిక ఉపశమనాలే. అప్పటికప్పుడు ఇవి నొప్పిని తగ్గించ గలవు. నొప్పి మటు మాయమైనట్లే అయి తిరిగి రాగలదు. రోగ నివారణోపాయాలను కనుగొన్నప్పుడే ఈ నొప్పి దూరమవుతుంది.

యోగాభ్యాసం ఈ నొప్పి నివారణకు సరైన మార్గం. యోగాభ్యాసం మన్నితమైన, లయబద్ధమైన వ్యాయామాన్ని సూచించడమే కాకుండా విశ్రాంతికి సంబంధించిన సాంకేతిక మార్గాలను కూడా బోధిస్తుంది.

పర్యతాసనం, గోముఖాసనం, యష్టికాసనం, హస్త పాదాంగుష్ఠాసనం, భుజంగాసనం, ధనుర్వక్రాసనం లాంటి ఆసనాలను అభ్యసించి ఈ నొప్పినుండి విముక్తిని పొందవచ్చు. ప్రాణాయామం, విశ్రాంతినిచ్చే శ్వాసనం, నిస్సందభవ ఆసనం, మకరాసనం ఇత్యాదుల వల్ల నడుము, కండరాలకు మెత్తదనం అబ్బుతుంది.

— 'యోగా & టోటల్ హెల్త్ సౌజన్యంతో

5 లక్షల టన్నుల న్యూస్ ప్రింట్ వాడే వార్తా పత్రికలు



భారత వార్తాపత్రికల పరిశ్రమ - 2,000 టన్నుల సిరా, 5 లక్షల టన్నుల న్యూస్ ప్రింట్, 2 లక్షల చదరపు మీటర్ల ప్రింటింగ్ ప్లేట్ మరియు 3 లక్షల చదరపు మీటర్ల ఫోటోటైప్ సెట్టింగ్ పేపర్ ఉపయోగిస్తుంది.

'మనం ఏదైనా చేద్దామని ఉద్దేశించినప్పుడు హిమాలయాలలా స్థిరంగా నిలబడాలి. ఇతరులు ఏదైనా గొంగులా కరిగి పువ్వుపొడవయింది.'

వయసుకు వందనం

ఇండియా వంటి సంప్రదాయబద్ధమైన
పారనత్వం గల దేశంలో ఒక వ్యక్తిని గౌర
వించేందుకు వయస్సు మాత్రమే హక్కు
కలిగివుంది.



ఉత్తమ వ్యక్తి, సుఖమయ వ్యక్తి

తనను సక్రమంగా రూపొందించు
కునేందుకు అత్యంత ప్రయత్నం చేసేవాడు
ఉత్తమవ్యక్తి. లోపం లేకుండా ఉన్నానని
తననుతానే భావించేవాడు సుఖమయ
వ్యక్తి.

— స్వాగతం

నిరాశవాది నుంచే ఋణం

నీవు ఋణం చేయదలిస్తే ఎప్పుడూ
ఒక నిరాశా జీవి నుంచే అప్పు తీసుకో,

ఎందుకంటే అది తిరిగి వస్తుందని
అతడు ఎప్పుడూ భావించాడు.

డబ్బిచ్చి కొనే ఉద్దేశం లేని
వ్యక్తులు కూడా....

ఒక దుకాణాదారుడు మరో దుకాణాదారుడితో “ఏం చెప్పమంటారు. డబ్బిచ్చి వస్తువులను కొనాలనే ఉద్దేశం లేనివారు కూడా వస్తువులను కొనడం లేదు.”

మెదడులోని ముల్లు

కాలులోని ముల్లు మనల్ని ముందుకు సాగనివ్వదు. కామం, కోరికలు మెదడులోని ముళ్ళు. ఈ ముళ్ళు మనల్ని జ్ఞానవధంపై నులుపుగా నడవనివ్వవు.

విజయం ఒక నిచ్చెన

‘విజయం ఒక నిచ్చెన’ అని మహానుభావుల జీవిత చరిత్రలు నిరూపిస్తాయి. జేబుల్లో చెయ్యి దూర్చి ఎవరూ నిచ్చెన ఎక్కలేరు. మనస్సాక్షికి లోబడి నిరంతరం శ్రమించగలిగిన వ్యక్తే తనలోని ప్రతిభను పెంచుకోగలడు. అప్పుడే అతనిలో ఉన్న కళలకు మంచి రాణింపు రాగలదు.

మెదడు, నాటిన విత్తుల ఫలాన్ని
ఇవ్వగలదు

మానవమేధ అతి గొప్పది. దీని

లోతుపాతులను గూర్చి పూర్తిగా పరిశోధన ఇంకా జరగలేదు. మెదడు పంటభూమి లాంటిది. మీరు మంచిని నాటితే మంచిని, చెడును నాటితే చెడు ఫలాన్ని మనకు అందిస్తుంది. నాటిన విత్తుకు ఇది ప్రతిఫలాన్నిస్తుంది.

రాజకీయ నాయకుడు - రాజనీతి దురంధరుడు

గురించి మాట్లాడుకుంటున్నారు. అందులో ఒకడు సంతాన హినుడు మరొకడు కుచేలు డికి వారసుడు. మరొక మిత్రుడు వీరి సంభాషణలో కలుగ చేసుకుని “అయ్యా! మీలో ఒకరికి సంతానమే లేదు. మరొకరికి బహు సంతానం. అయినా మీరు కుటుంబ నియంత్రణను గురించి ఎలా మాట్లాడుకుంటున్నారో నాకు బొత్తిగా అర్థం కావటం లేదు” అన్నాడు.

ప్రతి సంఘటనలో వెలుగును చూడండి!

ప్రతి సంఘటనలో ఒక వెలుగు తవ్వక ఉంటుంది. ఆ కాంతిని చూడటం ఒక మంచి అలవాటు. ఈ అలవాటు నందత్తు రానికి వెయ్యి పౌండ్లు రాబడితో సమానం.

— శమ్మూల్ జాన్సన్

వాస్తవవాదిగా ఉండు

నిరాశవాదిగా ఉండటం కన్నా ఆశవాదిగా ఉండటం మంచిది. కానీ అంతకంటే మిన్న అయినది వాస్తవవాదిగా ఉండటం.

— డా. పాల్ బ్రంటన్

అవతలివాడి రాజకీయాలతో మీరు అంగీకరించరనుకోండి. అప్పుడు అతడు రాజకీయ నాయకుడు. మీరు ఆయనతో అంగీకరించరనుకోండి. అప్పుడు ఆయన రాజకీయ దురంధరుడు (Statesman)

— ల్లాయడ్ జార్జ్

ఒకరికి సంతానం లేదు
మరొకరికి అతి సంతానం

ఇద్దరు వ్యక్తులు కుటుంబ నియంత్రణను

ఒకే మతం!

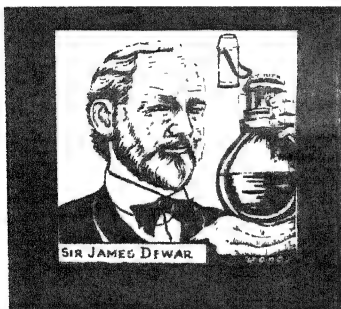
పంద పాఠాంతరాలు (Versions) ఉన్నప్పటికీ ఈ ప్రపంచంలో ఉన్నది ఒకే ఒక మతం!

— బెర్నార్డ్ షా

‘అష్ట ముచాలకు మించిన మదం విద్యామదం. అది అంతరిస్తేనే అత్యుత్తమం అలవడుతుంది.’

వాక్యూం ప్లాస్క్ కనుగొన్న వారెవరు?

ప్రస్తుతపు థర్మోస్ ప్లాస్క్ కు అగ్ర గామిగా ఉన్న వాక్యూం ప్లాస్క్ - 1842లో జన్మించిన ఒక ఉత్సాహ పూరితుడైన స్కాటిష్ బెషధ విశ్రేత - సర్ జేమ్స్ డెవార్



కనుగొన్నాడు. ఇది ఊహతో సృష్టించబడిన ఒక నవీన వస్తువు - ఒక రెండు గోడలుగల గాజుపాత్ర. ఈ రెండుగోడల నడుమనున్న గాలి ఒక పంప్ ద్వారా వెలుపలికి పంపటం జరుగుతుంది. దీనివల్ల ఈ పాత్రలోని ఏ ద్రవ పదార్థమైనా ఒక శూన్యస్థానంతో పరివేష్టించబడి ఉంటుంది. ఏ పదార్థం లేని శూన్యత ఇది.

ఈ వాక్యూం ద్రవాన్ని చల్లగా ఉంచి వేడికాకుండా అరికడుతుంది. పరిసరాల్లోని

గాలి ద్వారా వేడి ప్రసరించదు కనుక ఇలా జరుగుతుంది. అయినా, వేడికిరణ ప్రసారం వాక్యూం వల్ల నిలిపివేయబడదు. ఇది అనంతరం వచ్చిన ప్లాస్కులలో సరిచేయటం జరిగింది. వీటి గోడల్ని వెండితో పూసి వేడికిరణ ప్రసారాన్ని తగ్గించటం జరిగింది.

మొట్టమొదటి భారతీయ విమాన దళాధిపతి



మొట్టమొదటి భారతీయ విమాన దళాధిపతిగా పని చేసిన ఘనత ఏర్ మూడు సుబ్రోతో ముఖర్జీకు దక్కుతుంది.

“ఉత్సాహమే స్వర్గం; నిస్పృహయే సరకం.”

క్విజ్

బీహారు రాష్ట్ర రాజధాని నగరం పాట్నా పాతపేరేమిటి?

(ఎ) కాకాంబి, (బి) పాటలీపుత్ర, (సి) కన్నాజ్, (డి) కపిలవస్తు.



ఏ వార్తాపత్రిక ప్రారంభానికి జవహర్ లాల్ నెహ్రూగారు సహాయపడ్డారు?

(ఎ) పయ్యునీర్, (బి) హర్బలైట్, (సి) ఇండియన్ నేషన్, (డి) నేషనల్ హెరాల్డ్. ప్రపంచం ఎదుర్కొంటున్న అతిపెద్ద ప్రమాదం ఏది?

(ఎ) వరదలు, (బి) అంటువ్యాధులు, (సి) పరమాణు సంబంధ అస్త్రాలు (డి) విపరీతంగా పెరుగుతున్న జనాభా. కాయగూరల్లో లోపిస్తున్న పోషక పదార్థాలకు కారణం?

(ఎ) ఉడికించడం, (బి) చేపుడు, (సి) అవిరిలో వండడం, (డి) కాల్చడం.

5. 'ఏ' విటమిన్ ఎక్కువగా లభించే కూరగాయలు:

(ఎ) కారెట్, (బి) బంగాళాదుంపలు, (సి) బచ్చలికూర, (డి) గోంగూర.

6. భోపాలు ప్రసిద్ధికి కారణం అక్కడి:

(ఎ) ఇనుము ఉక్కు పరిశ్రమ, (బి) వస్త్ర పరిశ్రమ, (సి) సిల్కు పరిశ్రమ, (డి) భారీ ఎలక్ట్రికల్స్ పరిశ్రమ.

7. ప్రతి సంవత్సరం 'జ్ఞాన్ పీఠ్' బహుమతి ఎవరికి ఇవ్వబడుతుంది?

(ఎ) రాజకీయ నాయకుడికి (బి) క్రీడా కారుడికి, (సి) శిల్పికి, (డి) రచయితకు.

8. భారత రాజ్యాంగం ప్రకారం రాష్ట్రపతి పదవికి పోటీ చేయడానికి కావలసిన కనీస అర్హత:

(ఎ) 35 సంవత్సరాలకు పైబడిన వయసు, (బి) సోపలిష్ట దృక్పథం, (సి) పార్లమెంటు వ్యవహారాల అవగాహన, (డి) బి.ఎ/బి.ఎస్.సి. పట్టం.

గొప్ప గగన దండయాత్ర

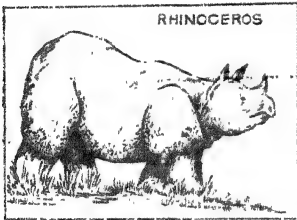
1944 సెప్టెంబర్లో హాలెండ్ (పశ్చిమగూరవ్)

లోని అర్బామ్ సమీపంలో "అపరేషన్ మార్షెల్ గార్డెన్" అనే గొప్ప గగన దండయాత్ర జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో 34,000 బ్రిటిష్ మరియు అమెరికన్ వాయుసేన, 2,800 విమానాలు మరియు 1,600 గైడ్స్ పాల్గొన్నాయి.

'పోపానికి నిన్నెవరూ శిక్షించరు. పాపమే నిన్ను శిక్షిస్తుంది.'

ఎరిన్ రౌలండ్

ఒకే ఒక కొమ్మున్న ఖడ్గమృగం జాతి ప్రస్తుతం భారత ఉపఖండంలో ఘాత్రమే ఉంది. అసియాకు చెందిన మరో రెండు రకాల ఖడ్గమృగాలు ఇంతకు ముందు మనదేశంలో ఉండేవి. కాని సుమారు నూరు సంవత్సరాల ముందు వేటగాళ్ళు ఈ కోవకు చెందిన ఖడ్గమృగాలను ఇక్కడి నుండి తరిమివేశారు.



భారతదేశపు ఖడ్గమృగం భయంకరంగా ఉంటుంది. ఈ జంతువును చూడగానే బెదురు పుడుతుంది, ఈ మృగం భుజాల వెనుక ఉన్న మడతలు చీపు చివర వరకు విడవకుండా వ్యాపించి ఉండవు. ఇలా వ్యాపించి ఉండకపోవడమే ఈ మృగం ప్రత్యేకత. చుక్కలుతో చదునైన అతుకులతో కూడిన బొప్పిలాంటి కవచాలు చూపరుల కంటికి ఈ మృగం ఒక ఆయుధాల టాంకులా కనబడుతుంది. ఖడ్గమృగం ఒక

విధంగా మనల్ని చాలా మోసగించే జంతువు. రోమరహిత చర్మం నిజంగా చాలా పలచనిది. మెత్తగా ఉండే ఈ చర్మంలో చక్కని సరఫరాతో కూడిన రక్త నాళాలు ఉన్నాయి. తక్కువ దూరం 'దాడు' తీస్తున్నప్పుడు గంటకు 50 మైళ్ళ వేగంగా పరుగెత్తగలదు.

ఖడ్గమృగం కొమ్ము నిజం చెప్పాలంటే కొమ్ము కాదు. ఇందులో సారవంతమైన ఎముక అనలు లేదు. కెరాటిన్ (ఎముక, పంజా, గోరు, వెంట్రుక ఇత్యాదుల నిర్మాణానికి అవసరమయ్యే పోషక పదార్థం) ప్రోగులను బాగా ఒత్తికట్టినట్లూ, గుజ్జవు డెక్కల్లా ఈ కొమ్ము నిర్మాణం జరుగుతుంది. దీని సరాసరి పొడవు 20 సెంటీ మీటర్లు ఉంటుంది. చిన్న వయస్సులో కొమ్మును లాగేస్తే ఈ కొమ్ము మరొకసారి పుట్టుకొస్తుంది.

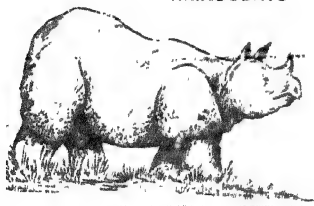
భారతదేశపు ఖడ్గమృగం ఎత్తుగా పెరిగే పచ్చిక, రెల్లు పెరిగే బురదనీల గలిగిన అడవులలో ఉండేందుకు బాగా ఇష్టపడుతుంది. ఎప్పుగా పెరిగే గడ్డిని, నీటిలో పెరిగే ఒక రకం పూలను, అకులను, చిన్న రెమ్మలను వేలులా ఉండే పైపెదవి సహాయంతో నోటిలో దోపుకుంటుంది. స్వేద గ్రంథులు లేని కారణంగా ఈ మృగంకు నీళ్ళ అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ఎప్పుడూ ఈ జంతువు నీళ్ళలో ఈడుతూ, మునుగుతూ

“విషయాన్ని హృదయస్థం చేసుకోవాలి. కంఠస్థం చేసుకుంటే చాలదు.”

ఎరిన్ రౌలండ్

ఒకే ఒక కొమ్మున్న ఖడ్గమృగం జాతి ప్రస్తుతం భారత ఉపఖండంలో ఘాత్రమే ఉంది. అసియాకు చెందిన మరో రెండు రకాల ఖడ్గమృగాలు ఇంతకు ముందు మనదేశంలో ఉండేవి. కాని సుమారు నూరు సంవత్సరాల ముందు వేటగాళ్ళు ఈ కోవకు చెందిన ఖడ్గమృగాలను ఇక్కడి నుండి తరిమివేశారు.

RHINOCEROS



భారతదేశపు ఖడ్గమృగం భయంకరంగా ఉంటుంది. ఈ జంతువును చూడగానే బెదురు పుడుతుంది, ఈ మృగం భుజాల వెనుక ఉన్న మడతలు వీపు చివర వరకు విడవకుండా వ్యాపించి ఉండవు. ఇలా వ్యాపించి ఉండకపోవడమే ఈ మృగం ప్రత్యేకత. చుక్కలుతో చదునైన అతుకులతో కూడిన బొప్పిలాంటి కవచాలు చూపరుల కంటికి ఈ మృగం ఒక ఆయుధాల టాంకులా కనబడుతుంది. ఖడ్గమృగం ఒక

విధంగా మనల్ని చాలా మోసగించే జంతువు. రోమరహిత చర్మం నిజంగా చాలా పలచనిది. మెత్తగా ఉండే ఈ చర్మంలో చక్కని సరఫరాతో కూడిన రక్త నాళాలు ఉన్నాయి. తక్కువ దూరం 'దాడు' తీస్తున్నప్పుడు గంటకు 50 మైళ్ళ వేగంగా పరుగెత్తగలదు.

ఖడ్గమృగం కొమ్ము నిజం చెప్పాలంటే కొమ్ము కాదు. ఇందులో సారవంతమైన ఎముక అనలు లేదు. కెరాటిన్ (ఎముక, పంజా, గోరు, వెంట్రుక ఇత్యాదుల నిర్మాణానికి అవసరమయ్యే పోషక పదార్థం) ప్రోగులను బాగా ఒత్తికట్టినట్టా, గుజ్జుపు డెక్కల్లా ఈ కొమ్ము నిర్మాణం జరుగుతుంది. దీని సరాసరి పొడవు 20 సెంటీ మీటర్లు ఉంటుంది. చిన్న వయస్సులో కొమ్మును లాగేస్తే ఈ కొమ్ము మరొకసారి పుట్టుకొస్తుంది.

భారతదేశపు ఖడ్గమృగం ఎత్తుగా పెరిగే వచ్చిక, రెల్లు పెరిగే బురదవేల గలిగిన అడవులలో ఉండేందుకు బాగా ఇష్టపడుతుంది. ఎప్పుగా పెరిగే గడ్డిని, నీటిలో పెరిగే ఒక రకం పూలను, అకులను, చిన్న రెమ్మలను వేలులా ఉండే పైపెదవి సహాయంతో నోటిలో దోపుకుంటుంది. స్వేద గ్రంథులు లేని కారణంగా ఈ మృగంకు నీళ్ళ అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ఎప్పుడూ ఈ జంతువు నీళ్ళలో ఈదుతూ, మునుగుతూ

“విషయాన్ని హృదయస్థం చేసుకోవాలి. కంఠస్థం చేసుకుంటే చాలదు.”

లేదా బురదలో దొర్లుతూ ఉంటుంది. ఎండాకాలంలో నీటి వసతి ఈ జంతువుకు చాలా చాలా అవసరం. ఈ జంతువు రోజుకు 80 మొదలు 100 లీటర్ల వరకు నీళ్ళు త్రాగుతుంది.

భారతదేశపు ఖడ్గమృగం సంఘజీవి. ఇతర జంతువులతో కలిసి మెలసి ఒక ప్రాంతంలో నివసిస్తుంది. తినటం, ఈదటం ఈ జంతువుకు చాలా ఇష్టం. కాని ప్రతి మృగానికి మేత మేసే స్థలం, వదుకునే స్థలం వేరు వేరుగా ఉంటాయి. ఆ స్థలాలలో అవి రాత్రిపూట లేదా మండుపెండలో మధ్యాహ్నం పూట విశ్రాంతి తీసుకుంటాయి.

ఆడ ఖడ్గమృగాలు మూడు సంవత్సరాలకే లోంగిక పరివర్తనను పొందుతాయి. కాని మగ ఖడ్గమృగాలకు ఈ పరివర్తన 7 మొదలు 9 సంవత్సరాల వయసు వరకు గానీ రాదు. ఆడ మృగాన్ని చూచిన మగ మృగం దాన్ని వెంబడిస్తుంది. ఒక దాన్ని మరొకటి తరుముకుంటూ కొన్ని గంటలపాటు రెండు సంతోషంగా విహరిస్తూ కాలం గడుపుతాయి. ఆ తరువాత సంభోగం జరుగుతుంది.

ఇండో-గాంజెటిక్ సమతల ప్రదేశాల్లో మొట్టమొదట ఈ జంతువు విస్తృతంగా నివసిస్తూ ఉండేది. అదేవిధంగా హిమాలయ పర్వతాల పీఠ ప్రాంతం - నేపాలు మొదలు అస్సాం-లో కూడా ఇవి విరివిగా ఉండేవి.

జావన్ (చిన్న నైజుది) తెగ ఖడ్గమృగాలు

ఆకారంలోనూ, పొడుగులోనూ భారతదేశపు ఖడ్గమృగాల కన్నా చిన్నవి. అయితే భారతదేశపు ఖడ్గమృగాల కన్నా వెడల్పు గాను, బలిష్ఠంగానూ ఉంటాయి. ఈ తెగ ఖడ్గమృగాల కొమ్ము ఆకారంలో చిన్నగా ఉంటుంది. ఆడ ఖడ్గమృగాలకు అసలు ఉండనే ఉండదు. ఈ ఏకాంతజీవి ఇంతకు ముందు బెంగాల్, అస్సాం ప్రాంతాల లోనూ, మనదేశానికి తూర్పువైపున్న బర్మా, మలేషియా, సుమత్రా, జావాలోనూ ఉండేది.

ఈ రోజు ప్రపంచంలో సుమత్రాన్ (సుమత్రాకు చెందిన రెండు కొమ్ములున్న ఖడ్గమృగం) తెగకు చెందిన 150 ఖడ్గ మృగాలు మాత్రం ఉన్నట్లు అంచనా వేయబడింది.- చిన్ననైజు-ఖడ్గమృగాల ఎత్తు భుజాల వరకూ సుమారుగా 4-4 1/2 అడుగులు ఉంటుంది. రెండు కొమ్ములున్నప్పటికీ వెనుకనున్న కొమ్ము చాలా చాలా చిన్నగా ఉంటుంది.

— 'సిఇఇ-ఎన్ఎఫ్ఎన్' సాజన్యంతో

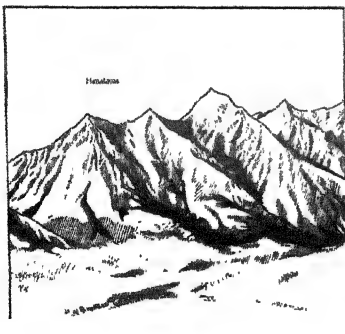
41,000 బి.సి.లో త్రవ్విన తీసిన ఇనుప ఖనిజం

వాయస్య స్వాజిలాండ్ (దక్షిణ ఆఫ్రికా)లో నిగ్గిన్యా హిల్స్లో ప్రపంచంలో తొలిసారి గనులు త్రవ్వే కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది. బాడ్ పెయింట్ కోసం 41,000 బిసిలో ఇనుప ఖనిజం త్రవ్వే తీయబడింది.

‘దయగల హృదయమే దైవ మందిరం.’

ప్రతి సంవత్సరం ఎండలు మెండుగా ఉన్న ప్రాంతాల్లోని అడవులను మనం నాశనం చేస్తున్నాం. ఇది స్విట్జర్లాండ్ దేశానికి మూడింతలు వైశాల్యమున్న ప్రాంతాన్ని నాశనం చేయటంతో సమానం.

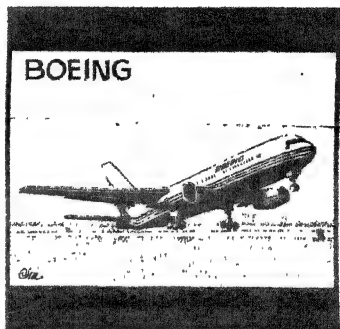
బ్రిటిష్ శాస్త్రజ్ఞులు ఒక కొత్త రకమైన ఎలక్ట్రాన్ బీమ్ (కిరణ వుంజం లేక కిరణం) తయారీలో నిమగ్నులై ఉన్నారు. ఈ కిరణం సహాయంతో 29 ఖండాలున్న ఎన్స్ట్రక్ట్ పీడియా బ్రిటానికా (విజ్ఞాన సర్వస్వం)ను ఒక గుండునూది తలపై రాయడానికి అవకాశం ఉంటుంది.



* రాబోయే 20 సంవత్సరాలలో మన హిమాలయాలు బోసిపోనున్నాయి.

* మెదడులో అమర్చడానికి వీలున్న కంప్యూటర్ను తయారు చేయడానికి శాస్త్ర

జ్ఞులు ప్రణాళికలను వేసుకుంటున్నారు. జ్ఞాపకశక్తితో కూడిన పికోప్రాసెస్సర్స్ను భవిష్యత్తులో మనిషి పుర్రెలో అమర్చడానికి ప్రయత్నాలు కొనసాగుతున్నాయి. కంప్యూటర్ను మెదడు ముందు భాగంలో అమర్చగలిగి నట్లయితే మనిషి కదిలే కంప్యూటర్ కాగలడు.



* ప్రతి రెండున్నర సెకన్లకి ప్రపంచంలో ఎక్కడో ఒక చోట ఒక బోయింగ్ విమానం దిగటమో లేదా ఎగరటమో జరుగుతుంది. ప్రతిరోజు ఈ బోయింగ్ విమానాలు 2 మిలియన్ల వుండిని ఒక చోటి నుండి మరో చోటుకు చేరవేస్తున్నాయి.

— 'ఈస్ట్ అండ్ వెస్ట్ సీరీస్' సౌజన్యంతో

“విన్నవన్నీ విశ్వసించవద్దు, విశ్వసించినవన్నీ వెలిబుచ్చవద్దు.”

నిశ్శబ్దం: ఇతరులకు లేదా నీకు లాభపాటిగా ఉన్నప్పుడే మాట్లాడు. అనవసర సంభాషణల జోలికి పోవద్దు.

క్రమబద్ధత: నీ వస్తువులన్నింటిని వాటికి తగిన స్థానంలోనే ఉంచు. ప్రతి పనికి ఒక నిర్దిష్ట సమయాన్ని కేటాయించు.



తీర్మానం: నీవు తప్పక చేయవలసిన పనినే చేసేందుకు తీర్మానించు. తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని తప్పక పూర్తి చేయి.

తక్కువ ఖర్చు: ఇతరుల లేదా నీ స్వంత లాభానికి మాత్రమే ఖర్చు చేయి. దేన్నీ వ్యర్థ పరచవద్దు.

పరిశ్రమ: సమయాన్ని పోగొట్టుకోవద్దు. ఉపయోగకరమైన పనులనే చేయి. పనికి మాలిన పనులను చేపట్టవద్దు.

సద్భావన: పంచన చేయవద్దు. న్యాయంగా, అమాయకంగా ఆలోచించు

మాట్లాడ వలసి వస్తే న్యాయంగా అమాయకంగా మాట్లాడు.

న్యాయం: చెడు చేసి ఇతరులను గాయ పరచ వద్దు. ఇతరులను లాభవంచితలను చేయవద్దు. ఇది నీ విద్యుక్త ధర్మం కాదు.

మధ్యేమార్గం!: ఆగ్రహవేశాలకు అతిగా గురి కావద్దు. తగిన మోతాదులోనే ఆ రెండింటిని ఉంచు.

శుభ్రత: శారీరక అశుభ్రతను, వాతావరణ అశుభ్రతను, వస్త్రాల అశుభ్రతలను ఏ మాత్రం సహించవద్దు.

ప్రశాంతత: చిన్న చిన్న విషయాలను గురించి మనసు పాడుచేసుకోకు.

— బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

మనిషిని విషం నుండి రక్షించే వన్యమూలిక

బలోడా బజార్ (మధ్యప్రదేశ్)లో ఒక వింత జరిగింది. గబ్బోమియా అనబడే 60 ఎండ్ల వృద్ధుడు పాముకాటుకు గురి అయ్యాడు. గబ్బోమియా గూతులా ఉండిపోయాడు. కొని అతన్ని కరచిన పాము 15 నిమిషాల్లో చచ్చిపోయింది. ఇది ఎలా జరిగింది. గబ్బోను ప్రశ్నించగా "ఏముంది కొన్ని సంవత్సరాలుగా సౌంధా కుచేలా అనే వన్యమూలికను తింటున్నాను. ఈ మూలిక పాము కాటుకు చక్కటి ఏరుగుడు" అన్నాడట. ఈ సంఘటన 1978లో జరిగింది.

"జాతి ఎట్టిదైనా, జన్మ ఎట్టిదైనా, నీతి ఒక్కటుంటే నెగ్గుకు రావచ్చు."

కీర్తిశేమలు డా. ప్రొఫెసర్ వి. పెరుమాళ్

బైబిల్లో వాడబడిన అనేక నామ వాచకాలు అంగ్లభాషలో బాగా కలసిపోయాయి. ఇంగ్లీషు చదువుకున్నవారు ఈ పేర్లను అంతర్జాతీయ స్థాయిలో స్వీకరించారు.



ఒక పెద్ద మనిషిని గురించి చెప్పాలను కున్నప్పుడు అతడు డేవిడ్ (David) లాంటివాడు అని చెప్పండి. మీ పని సులువౌతుంది. అమలులో ఉన్న ఆనవాయితీ ప్రకారం ప్రపంచంలోని ఉత్తమ వివేక వంతుడు సాలమన్ (Solomon) డేనియల్ (Daniel) ఒక న్యాయబద్ధమైన న్యాయాధీశుడు. ఆ దృష్టితో ఆలోచించినప్పుడు “అతను న్యాయబద్ధమైన న్యాయాధీశుడు” అని చెప్పకుండా డేనియల్ లాంటి న్యాయాధీశుడు అంటే చాలు. ఆ వ్యక్తి

గొప్పతనం అందరికీ అర్థమవుతుంది. బైబిల్లో వచ్చే జాబ్ (Job) ఓపికకు, సహనానికి మారుపేరుగా గురింపబడ్డాడు. ఈ సుగుణాలున్న వ్యక్తిని మనం జాబ్ (Job)గా పిలువ వచ్చును. ఇతరులకు సహాయపడేందుకు సాయశక్తులా శ్రమించే వ్యక్తిని సమారిటన్ లేదా ఒక మంచి సమారిటన్ (good Samaritan) అని మనం ఈ రోజు పిలుస్తున్నాం. రూత్ (Ruth) విశ్వాసమున్న అణకువ గల స్త్రీ. విశ్వాసం అణకువ ఉన్న ఏ స్త్రీనైనా సరే మనం నిస్సంకోచంగా ఒక ‘రూత్’ అని పిలవవచ్చును.

శామ్సన్ (Samson) శక్తి అతని కేశ రాశిలో ఉండేది. అందుకని అత్యధిక బలసంపన్నుడైన వ్యక్తిని మనం సామ్సన్ అని పిలుస్తున్నాం. బెంజమిన్ (Benjamin) కడగొట్టు ముద్దుల బిడ్డ. అందుకే ఇంటి

ప్రపంచంలో త్వరితంగా అభివృద్ధి చెందే రెండోనగరం

ఇండియాలో ఉత్తమ పారిశ్రామిక సంబంధాలు కలిగిన రాష్ట్రంగా కర్ణాటక పేరొందింది. మెక్సికో తరువాత బెంగళూరు - ప్రపంచంలో శీఘ్రగతిలో అభివృద్ధి చెందే నగరంగా రూపొందింది.

— (ఎకనామిక్ టైమ్స్)

“మేము అనేది మానవునకు గొప్పపరం. భగవంతుని స్వరూపాత్మక సర్వప్రాణులను ప్రేమించడమే నిజమైన భక్తి.”

లోని కడగొట్టు ముద్దుల బిడ్డను మనం బెంజమిన్ అంటున్నాం. నమ్మక ద్రోహంకు మించిన క్షమించరాని పాపం ఈ భూ ప్రపంచంలో మరొకటి లేదు. ఏను ప్రభువు శిష్యుడు జూడాస్ (Judas) ప్రభువైన ఏనును కొన్ని వెండి నాణాలకై మోసం చేశాడు. ఈ రోజుకు కూడా అప్రతిష్ఠపాలైన దేశద్రోహిని మనం జూడాస్ అనే పిలుస్తున్నాం.

జోసెఫ్ (Joseph) - మేరీలు (Mary) తమ గుణ శీలాలకు పాతీత్రత్యానికి మారుపేర్లుగా చిత్రీకరించబడ్డారు. ఏరే నాజరెత్ (Nazareth)కు చెందిన జీసస్ క్రైస్ట్ కు తల్లిదండ్రులని మనందరికీ బాగా తెలుసు. ఏమాత్రం మచ్చలేని శీలవంతుణ్ణి మనం ఒక జోసెఫ్ (Joseph) అంటున్నాం. అదేవిధంగా నూటికి నూరుపాళ్ళు కన్యత్వం చెడని పునీత స్త్రీని మనం మేరీ అంటున్నాం.

శిలువ చేయడం అన్నమాటకు అర్థం క్రాస్ ఆకారంలో ఉన్న చెక్క స్తంభంపైనున్న ఏనుక్రీస్తు చిత్రం. క్రాసుకు కట్టి మనిషిని చంపడాన్ని శిలువ చేయడం అంటారు. అంగ్లంలో క్రాసు (Cross) క్రూసిఫిక్స్ (Crucifix) క్రూసిఫై (Crucify), క్రూసిఫిక్షన్ (Crucifixion) ఇత్యాదులు చాలా వాడుకలో ఉన్నాయి. దీనికి కారణం ఏనుక్రీస్తుకు ఈ మాటలతో ఉన్న సంబంధమే.

ఆంగ్లేయ భాషా సాహిత్యాలతో పాటు ఆంగ్లేయ సంస్కృతి పురోభివృద్ధికి లెక్కకు లేని బైబిల్ మాటలు సహాయ

పడ్డాయి. భాషాప్రవరంగా వదాల అర్థాల వరంగా బైబిల్ కు ఒక భాండాగారానికున్న స్థానం ఉంది. చక్కటి అంగ్లభాషా ప్రయోగానికి బైబిల్ ఎంతో సహాయపడుతుంది.

పోస్టల్ సేవింగ్స్ బ్యాంక్



ఈశాన్య యూరప్ లో గణతంత్ర దేశం - ఫిన్లాండ్ లో పోస్టల్ సేవింగ్స్ బ్యాంక్ ను “పోస్టీ వంక్కి” అని పిలుస్తారు. ఫిన్లాండ్ లో ఒక పోస్టల్ సేవింగ్స్ బ్యాంక్ స్థాపన కోసం 1886లో ఒక సామ్రాజ్య సంబంధమైన ఫర్మానా (అజ్ఞా వత్రం) జారీ చేయబడింది. 1958లోనే ఫిన్లాండ్ లో కంప్యూటర్లను ఉపయోగించుకునే వద్దతి ప్రారంభించి, అటోమాటిక్ భగట్టా తయారీని ప్రవేశపెట్టిన మొట్టమొదటి బ్యాంక్ మరియు వాణిజ్యసంస్థ - “పోస్టీవంక్కి.” “పోస్టీవంక్కి” బ్యాంక్ శతాబ్ది ఉత్సవాలను పురస్కరించుకుని ఫిన్లాండ్ ఒక తపాలాలిళ్ళను విడుదల చేసింది. ఈ తపాలాలిళ్ళలో కేంద్ర ఆకృతి - ఒక నమన్యయ విద్యుద్యలయం - ఒక కంప్యూటర్ మూల పద్ధానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తుంది. ఇది బ్యాంక్ వ్యవహారాలలో అటోమేషను సంకేతంగా నిలుస్తుంది.

— కవితారాయ

పథకం వేయబడిన గొప్పవసుల కంటే పూర్తిచేసిన స్వల్పమైన పనులే శ్రేష్టమైనవి.”



1. వివేకి మనసుకు కళ్ళెం వేయగలడు,
మూర్ఖుడు మనసుకు బానిస అవుతాడు.

— వుట్టిలియన్ సిరస్

2. తనకు దొరికిన అవకాశాల కన్నా
ఎక్కువ అవకాశాలను ఏర్పరచుకొనేవాడే
వివేకి.

— జార్జ్ హెర్బర్ట్

తాలను సాధించేందుకు కూడా ఉపయోగ
పడుతుంది.

— హెచ్. ఎల్. మెస్కెన్

7. మర్యాద, ఓర్పు ఒకమంచి మనిషికి
ఉండవలసిన ఉచిత లక్షణాలు. వీటిని
మించిన మంచి లక్షణాలు లేవు.

— సిసెరో

8. నిజాయితీ గల వ్యక్తి తన న్యాయమైన
సందేహాన్ని ఎప్పటికీ పదులుకోలేడు.

9. అనుభవాల కారణంగా కాకుండా
అనుభవాలకు కావల్సిన స్థాపితమైన
మనిషి వివేకం ఆధారపడి ఉంటుంది.

బెర్నార్డ్ షా

10. ఒక గొప్ప వ్యక్తి గొప్ప పరిస్థితులను
ఎదుర్కొనగల లేక సృష్టించగల గుణాలను
కలిగి ఉంటాడు.

— జె. ఆర్. లావెల్

11. రాజనీతిజ్ఞుడు అవకాశాన్ని సృష్టిస్తాడు.
అవకాశం రాజనీయనాయకుడిని సృష్టిస్తుంది.

— జి. ఎస్. హిల్టార్డ్

— సేకరణ: పద్మా వెంకటరామన్

3. తన పనిని సాధించడానికి ఇతరుల
మేధను ఉపయోగించుకునే వాడే
గొప్పవాడు.

— డోన్ పియట్

4. చెడుచింతనతో కూడిన మాటలను
త్రవ్వి తీసేసుకున్నాడు తన మానసిక
శాంతిని కోల్పోతాడు.

— సెనెకా

5. స్థిర చిత్తుడు విధిని, చలచిత్తుడు
అవకాశాన్ని నమ్ముతారు.

— బెంజమిన్ డిజ్రేలి

6. కర్తవ్య నిర్వహణాభావం మనిషిని
సరకయాతనకు గురిచేసినా అదే అడ్డు

చమురు నిలువలున్న ప్రముఖదేశాలు

సౌదీ అరేబియా, రష్యా, కువైట్, ఇరాన్,
మెక్సికో, ఇరాక్, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్,
అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలు, లిబియా, చైనా
ఇత్యాదులు.

“ఒకే విషయాన్ని ఇతరులు చూసినట్లే చూసి, కొంత భిన్నంగా అలోచించటం
లోనే చరిత్రాత్మక ఆధారపడి ఉన్నది.”

సంప్రదింపు

శీఘ్రగతితో అభివృద్ధి చెందిన మూలధనం బజార్లు (Capital Markets) ఆర్థిక సేవా రంగాలూ (Financial Services) కొత్త విద్యాక్షేత్రాలలో తగ్గిదు పొందిన వారికి సవాలును ఎదుర్కోగల జీవనోపాధులను సమకూరుస్తున్నాయి. ది ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ చార్టర్డ్ ఫైనాన్సియల్ అనాలిస్ట్స్ ఆఫ్ ఇండియా (ICFAI) వారు డిప్లొమా ఇన్ బిజినెస్ ఫైనాన్స్ (DBF) లాంటి కొన్ని కొత్త కార్యక్రమాలను రూపొందించారు. కార్పొరేట్ (సామాన్య) ఫైనాన్స్, మర్చంట్ బ్యాంకింగ్, కాపిటల్ మార్కెట్, ఇంటర్నేషనల్ (అంతర్జాతీయ) ఫైనాన్స్ ఇత్యాది రంగాలలో డిగ్రీ కాలేజి విద్యార్థులకు సఫలమైన జీవనోపాధి కల్పించేందుకు డిప్లొమా ఇన్ బిజినెస్ ఫైనాన్స్ కోర్సును వారు తీర్చిదిద్దారు.

ఈ డిబిఎఫ్ (DBF) కార్యక్రమంలో డిగ్రీ కాలేజి విద్యార్థులు వారు ఏ శాఖకు చెందిన వారైనా సరే - కళలు, విజ్ఞానం, వాణిజ్యం-పాఠ్యపదార్థానికి అవకాశాన్ని నిర్మాణం చేశారు. అకౌంటింగ్, స్టాటిస్టిక్స్ (గణాంక శాస్త్రం) గణితాలలో ప్రవేశం ఉండాలన్న నియమం ఇక్కడ లేదు.

డిబిఎఫ్ ప్రోగ్రామును ఒక సంవత్సర కాలంలో పూర్తి చేయవచ్చును. ఆ తరువాత పరీక్షకు కూర్చోవడానికి అవకాశం కల్పిస్తారు.

ICFAI వారు తమ ప్రోగ్రాముల్లో పాల్గొనే విద్యార్థులకు పాఠ్య పుస్తకాలతో సహా సమగ్రంగా రాయబడిన పతన సామగ్రిను కూడా సరఫరా చేస్తారు. ఈ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులయిన వారికి డిగ్రీలతో పాటు కాలేజీలు/ విశ్వ విద్యాలయాలు వదిలే సమయానికి ICFAI వారి బిజినెస్ ఫైనాన్స్ డిప్లొమా కూడా లభ్యమవుతుంది.

—ఎల్.ఎమ్. పాటిల్

—‘పార్థ’ సౌజన్యంతో

సరైన అవగాహన సామరస్యానికి దారి చూపుతుంది

జీవకోటి నిర్మాణం ఒకేలా జరిగింది. ఒకరికి కలిగించే బాధ ఇతరులకు కూడా బాధను కలిగిస్తుంది. ఏదైతే ఒకరి కష్టాలను తగ్గించ గలుగుతుందో అదే ఇతరుల కష్టాలను కూడా తగ్గించగలడు. మనిషి మరియు ఇతరప్రాణుల నిర్మాణంలో కనబడే తేడా పరిమాణ వరంగానే ఉంది కాని తీరువరంగా లేదు. అందరిలో సమానత్వం చూడడం అన్నదే సరైన అవగాహన. చెడు అవగాహన విరోధానికి దారి తీస్తుంది. సరైన అవగాహన సామరస్యానికి, ఐక్యతకు దారి చూపుతుంది.

— బుద్ధుడు

‘రేవటి బుద్ధునినే ఈనాటి చిట్టెలుక మంటిది చింత.’

అనుష్ కిషోర్ దాస్

దుర్గాపూజ శక్తిని ఉపాసించే శక్తీయుల పండుగ. ప్రీరూపంలో ప్రకటితమైన దైవిక సామర్థ్యాన్ని శక్తి అంటారు.



అతి ప్రాచీనకాలం నుండి మనదేశంలో భక్తులు శక్తిని ఉపాసస్తూ వస్తూన్నారు. మహిషాసుర మర్ధినిని మనం శక్తి స్వరూపిణిగా ఆరాధిస్తున్నాము. రాతి చెక్కడాలు మాత్రం కాకుండా దేశంలోని పలుప్రాంతాలలో దొరికిన ఈ దేవత పెర్రకోటా (మట్టిని నిప్పులో కాల్చే క్రియ) ఆకారాలు దుర్గాపూజా విధానం అన్ని ప్రాంతాలలో ప్రబలంగా ఉండేదన్న వాస్తవాన్ని చాటి చెబుతున్నాయి.

శరదృతువులో ఆచరింపబడే ఈ పండుగను 18 వ శతాబ్దం మధ్యకాలంలో

బెంగాలు నవద్వీపానికి చెందిన మహారాజు కృష్ణ చంద్రరే (1710 - 1782) గారు మొట్టమొదట ప్రచారంలోకి తెచ్చారని అందరూ భావిస్తున్నారు.

మనకున్న పండుగలలో బాగా ఖర్చుతో కూడిన పండుగ ఈ దుర్గాపూజ పండుగ. అందుకని ఈ పండుగను ధనవంతులు, జమీందార్లు, సుబేదార్లు, వర్తకులు, మొదలైనవారు మాత్రం ఆచరించేవారు. ఆధునికయుగంలో అనేక సంస్థలు, సభలు, క్లబ్బులు, సమాజాలు వెలసాయి. వీరందరూ కలసి ఈ దేశపు తూర్పు ప్రాంతం పండుగను భారీ ఎత్తులో జరపడం ప్రారంభించారు. అకారణంగా ఈ పండుగ ఒక సామాజిక పండుగగా ఈ రోజు మారింది.

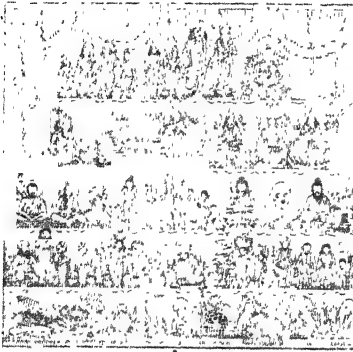
సమాజంలో భావాత్మక ఏకతను వ్యాపింపజేయడానికి ఈ దుర్గాపూజా

నగరాల్లో త్రాగేనీటి తలసరి లభ్యం

రోజుకు త్రాగేనీరు తలసరి వాడకం లభ్యత - గాంధీనగర్ (గుజరాత్) లో 600 లీటర్లు, లక్నోలో 266 లీటర్లు, కలకత్తాలో 235 లీటర్లు, బొంబాయిలో 130 లీటర్లు, పాట్నాలో 110 లీటర్లు, మద్రాసులో 70 లీటర్లు-గా ఉన్నది.

“శ్రద్ధ, ఒక నిశ్శబ్దమైన మరియు నిరంతర పొగడ్త.”

పండుగ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతున్నది. ప్రజల్లో సన్నిహితత్వపు ఉత్సాహాన్ని పెంచడంలో కూడా ఈ పండుగ



ప్రముఖపాత్రను వహిస్తున్నది. కరుణామయి దుర్గామాత బెంగాలులోని ప్రతి ఇంటా వెలసి వారికి ఆభయమిస్తున్నట్లు అక్కడివారు విశ్వసిస్తారు. క్రూరత్వం నుండి, నిరంకుశత్వం నుండి తమను కాపాడే ఏకైక శక్తిగా బెంగాలీలు దుర్గామాతను భావించి ఆరాధిస్తారు.

వింధ్యకు దక్షిణ ప్రాంతానికి చెందిన తమిళనాడు కర్ణాటకలో ఈ దుర్గాపూజ పండుగను నవరాత్రి దసరా పేరుతో ఎంతో వైభవంగా, ఎంతో ఆడంబరంగా జరుపుకుంటారు.

కర్ణాటకలో ఈ పండుగను అటు ప్రజలు, ఇటు ప్రభుత్వం ఇద్దరు వైభవోపేతంగా జరుపుకుంటారు. విజయదశమి రోజున ప్రజలు, ప్రభుత్వ అధికారులు,

దేశ విదేశాలకు చెందిన ప్రముఖులు స్వయంగా ఇందులో పాల్గొంటారు.

తమిళనాడులో మాత్రం ఈ పండుగ ఇండ్ల వరకే పరిమితం. దేవి గౌరవార్థం ఇక్కడివారు నవరాత్రులను జరుపు కుంటారు. దేవి తొమ్మిది అవతారాల నెత్తి నట్టుగా మార్కండేయ వురాణం చెబు తుంది. అందుకే ప్రతి ఇంట్లో తొమ్మిది మెట్లను కట్టి బొమ్మలను కళాత్మకంగా ఈ మెట్లపై అలంకరిస్తారు. ఈ అలంకరణ

అధికారం సామర్థ్యాన్ని దెబ్బతీస్తే.



Dr. S. Radhakrishnan

మన అవకాశాలు గొప్పవే కానీ, అధికారం సామర్థ్యాన్ని అధిగమిస్తే మనం అరిష్టంలోకి పడిపోతామని నన్ను హెచ్చరించనివ్వండి.

— డాక్టర్ నరేంద్ర రాధాకృష్ణన్

“ప్రారంభపు లోపాలను చిట్టచివరి విజయాలగా మార్చుకునే సామర్థ్యం ఒక ఆశావాదికే ఉంటుంది.”

లలో దేవతల బొమ్మలు, పౌరాణిక నాయకుల బొమ్మలు, పీఠాధిపతుల బొమ్మలతో భుజాలు రాసుకుంటూ దేశ నాయకుల బొమ్మలు, అంతర్జాతీయ ఖ్యాతి గాంచిన వ్యక్తుల బొమ్మలు నిలబడతాయి.

బొమ్మల కొలువు రోజులలో చుట్టుపక్కల ఉన్న బంధుమిత్రులను కొలువు చూడడానికి రమ్మని ఆహ్వానిస్తారు. పేరంటానికి వచ్చిన అతిథులు దేవతల మహిమను వర్ణించి వారి ఆశీస్సులను కోరే పాటలు పాడుతుంటారు. ఆ తరువాత రుచికరమైన ఆహార వదార్థాలను పంచి పెడతారు. యువతులు, స్త్రీలు అప్పుడప్పుడు కొన్ని వర్గాలుగా ఏర్పడి సంప్రదాయ బద్ధమైన కుమ్మి, కోలాటాల నృత్యాలను చేస్తారు. చుట్టు పక్కలున్న వారితో సత్సంబంధాలు కలిగి ఉండాలని, బంధుమిత్రుల ఇళ్ళకు వస్తూ పోతూ ఉండాలని పరస్పర అవగాహన కలిగి ఉండాలని తెలియజేయడమే ఈ పేరంటాళ్ళ ఉద్దేశ్యం.

9 వ రోజున కార్తీకానామ, ఇతర సంస్థలను మూసి వేస్తారు. ఆ రోజు యంత్ర సామాగ్రిని పూజించి వాటిని గౌరవిస్తారు. యంత్రశాల ఉపకరణాలనూ, సంగీతజ్ఞులు తాము వనిత్రంగా పరిగణించే సంగీత వాద్యాలను, కుమ్మరులు చక్కాల్చి మొదలైన వాటిని శుభ్రం చేసి పూలతో అలంకరిస్తారు. ఆశీస్సుల కోసం పుస్తకాలను పూజాగృహంలో ఉంచడం గానీ లేదా దగ్గరున్న గుళ్ళకు తీసుకు పోవడం కానీ చేస్తారు.

పదవరోజును దశమి అంటారు. దశమి రోజుతో ఈ పండుగ ముగుస్తుంది. ఈ శుభ దినాన వాణిజ్యపరమైన కొత్త పనులను ప్రారంభిస్తారు. సాధారణంగా పిల్లలు తమ మొదటి పాఠాన్ని ఈ రోజుతో ప్రారంభిస్తారు.

— 'రోటరీక్లబ్' సాజన్యంతో

1994 విశ్వసుందరి



భారత సుందరి సుస్మితాసేన్ - ఢిల్లీకి చెందిన 18 సంవత్సరాల వయస్సు గల ఇంగ్లీష్ ఆనర్స్ విద్యార్థిని - మనిలా (ఫిలిప్పీన్స్)లో మే 21 న జరిగిన అంతర్జాతీయ సౌందర్యపరుల పేడుకలో విశ్వసుందరిగా ఎంపికయింది. ఈ అందాలపోటీలో ప్రపంచమంతటి సుందరి 76 దేశాలు పాల్గొన్నాయి. 43 సంవత్సరాల కాలంలో ఈ ప్రతిష్టాకరమైన విరుదు గెలుచుకున్న ప్రథమ భారతీయురాలు ఈమె.

“మనం స్వల్పంగా తెలుసుకున్నప్పుడు మాత్రమే మనం ఖచ్చితంగా తెలుసుకుంటాము; జ్ఞానంతో సందేహం ప్రవేశిస్తుంది.

చెప్పిన జోస్యం నిజమైంది

1969వ సంవత్సరం జనవరి 16వ తారీఖున శ్రీ జోసెఫ్ డెలూస్ (Joseph Delouise) చికాగోలోని ఒక బారులో ప్రవేశించి సరిగ్గా రాత్రి 11 గంటలకు చికాగో నగరానికి దక్షిణ ప్రాంతంలో రెండు రైళ్ళు గుడ్డుకుంటాయని ప్రకటించాడు. రెండు గంటలలో ఆయన చెప్పినట్లే జరిగింది.

అల్ఫ్రేషియన్ కుక్కల ఆమరణ ఉపవాసం!

తమ యజమాని మరణించాడని తెలిసిన రెండు అల్ఫ్రేషియన్ కుక్కలు ఒక్క చుక్క మంచినీళ్ళు త్రాగకుండా ఒక పిడికెడు అన్నం తినకుండా ఆమరణ ఉపవాసం చేసాయి. ఈ సంఘటన 1979లో అస్సాం రాష్ట్రానికి చెందిన కోట్కోపేలో జరిగింది. ఈ కుక్కలను తినిపించాలని అక్కడివారు శతవిధాల ప్రయత్నించారు. కాని కుక్కలు మాత్రం తినకుండానే ప్రాణాలను విడిచాయి.

చూడవచ్చిన వారిని దూషించలేదు

1967లో వాషింగ్టన్ నగరానికి చెందిన జంతు ప్రదర్శనశాల అధికారులు 24 గంటలు ఒక మైనా, పక్షి మరియు అస్ట్రేలియాకు చెందిన కాకటూ (Cockatoo - ఒక జాతి చిలుక) చెప్పిన మాటలను శ్రద్ధగా విన్న తరువాత, జంతు ప్రదర్శనశాలకు విచ్చేసిన

వ్యక్తులను ఆ వస్తులు దూషించలేదు అన్న నిర్ణయానికి వచ్చారు.

తియ్యటి నీటి నగరం

అమెరికాకు చెందిన పెక్సాన్ రాష్ట్రంలోని స్వీట్‌వాటర్ నగరానికి బిట్టర్ క్రీక్ నుండి నీరు సరఫరా చేయబడుతుంది.

87 కిలోల బరువున్న 11 సంవత్సరాల బాలుడు

మహారాష్ట్రలోని యియోత్ముల్ (Yeotmal) జిల్లాకు చెందిన థాంకీ గ్రామవాసి. గజానంద్ శివశంకర్ 11 సంవత్సరాల బాలుడు. అయితే ఈ బాలుడి బరువు మాత్రం 87 కి.గ్రా.లు!

ఆనాటి వార్తలు

2000 సంవత్సరాల క్రిందటి సూర్య భగవానుడి విగ్రహం

ఉత్తరప్రదేశ్‌లో డియోరియా జిల్లాకు చెందిన తుర్కవట్టి ఘహవా గ్రామంలో 2000 సంవత్సరాల పురాతనమైన సూర్య భగవానుడి విగ్రహాన్ని 1982 లో కనుగొన్నారు. ఏడు గుర్రాల రథాన్ని నడుపుతున్నట్లుగా సూర్యుడి విగ్రహం చెక్కబడి ఉంది.

గొప్ప గ్రంథాలు సమకాలీనపు కంఠధ్యనులు; ఉత్కృష్టమైన సాహిత్యం కాలాక్షిప్తమైనది. "

ఒక సంతలో రకరకాల ఆకారాలు, పలురకాల రంగుల్లో ఉన్న బెల్లాను చాలా ఆసక్తితో ఒక నీగ్రో కుర్రాడు చూస్తూ నించున్నాడు.

ఉన్నదున్నట్టు ఒక ఎఱువు రంగు బెల్లాను దారం తెగింది. దారం తెగిన బెల్లాను ఆకాశంలో పైపైకి ఎగురుతూ కంటికి కనబడనంత పైకి వెళ్ళిపోయింది. ఈ దృశ్యం అక్కడ గుమిగూడిన జనాన్ని బాగా ఆకర్షించింది. మరో బెల్లాను దారం తెంచి ఆకాశంలో ఎగురనిస్తే బాగా వ్యాపారం కావచ్చు అనుకున్నాడు, బెల్లానును అమ్మే వ్యక్తి వెంటనే తన చేతిలో ఉన్న పసుపు పచ్చ రంగు బెల్లాను ధారాన్ని తెంపి గాలిలోకి వదిలాడు. ఆ తరువాత తెల్లటి బెల్లానును వదిలేశాడు.

ఆ నీగ్రో కుర్రాడు చాలాసేపు అక్కడే నుంచాని గాలిలో ఎత్తుగా ఎగురుతున్న బెల్లానులను చూస్తూ ఉండిపోయాడు. కోస్మోవాయిస్ తరువాత “మీరు ఇప్పుడు నల్లరంగు బుడగను వదిలారనుకోండి. అప్పుడు అది కూడా ఇంతకు ముందు గాలిలో ఎగిరిన బెల్లాను ఎత్తుకు ఎగర గలదా?” అని అడిగాడు.

బెల్లాను అమ్మే వ్యక్తి కుర్రాడిని బాగా అర్థం చేసుకున్న వాడిలా నవ్వుతూ నల్ల రంగు బెల్లానును వదిలాడు. ఆ తరువాత “చూడబ్బాయి. బెల్లాను గాలిలో రంగు

కారణంగా కాదు బెల్లానులో ఉన్న గాలి కారణంగా ఎగురుతుందని” సమాధానం ఇచ్చాడు.

— “కేతలిక్ డైజెస్ట్” సాజన్యంతో

క్రికెట్ వార్తలు

గోప బాట్స్మన్



అన్ని కాలానికి చెందిన గోపు బాట్స్మన్ నర్ డేనాల్ బ్రాడ్మన్. 338 ఫస్టుక్లాస్ ఇన్నింగ్స్ 28,067 వరుగులు చేశాడు (సగటున 95.14). తన 80 టెస్ట్ ఇన్నింగ్స్లో అతడు 6,996 వరుగులు చేశాడు. సగటున 99.94 మొత్తం మీద ఒక అస్ట్రేలియన్ బాట్స్మన్ నకు ఇదొక రికార్డు.

“ఒక పిల్లకుడు అమ్మరవు సరకుల్ని విమర్శిస్తే దానికి కారణం: అతడు దానిని కొనడంలేదు.”

పునానమంత్రులు



జవహర్ లాల్ నెహ్రూ
(1889 - 1964)
ఆగష్టు 15, 1947 - మే 27, 1964



గులాబీలాల్ నండా
(1898 -)
మే 27, 1964 - జూన్ 10, 1964 (హార్టింగ్)
జనవరి 11, 1968 - జనవరి 24, 1968 (హార్టింగ్)



లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి
(1904 - 1966)
జూన్ 3, 1964 - జనవరి 11, 1966



శ్రీమతి ఇందిరాగాంధీ
(1917 - 1984)
జనవరి 24, 1966 - మార్చి 24, 1977
జనవరి 14, 1980 - అక్టోబరు 31, 1984



మొరార్జీ దేశాయ్
(1896 -)
మార్చి 24, 1977 - జూలై 20, 1979



మహాత్మా గాంధీ
(1902-1987)
జూలై 28, 1979 - విశాఖ 14, 1980



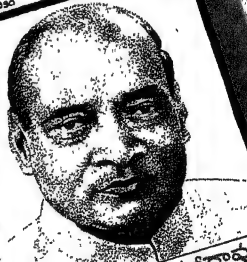
రాజీవ్ గాంధీ
(1944 - 1991)
అక్టోబర్ 31, 1984 - దిసెంబరు 1, 1989



విశ్వనాథ ప్రతాప్ సింగ్
(1931 -)
డిసెంబరు 2, 1988 - నవంబరు 10, 1990



చంద్రశేఖర్
(1927 -)
నవంబరు 10, 1990 - జూన్ 27, 1991



పి.వి.నరసింహారావు
(1921 -)
జూన్ 21, 1991 - విశాఖ 27, 1991

ఫిలిప్పైన్స్

7107 దీవులు కలయిక వల్ల ఏర్పడిన దేశం రిపబ్లిక్ ఆఫ్ ఫిలిప్పైన్స్. ఇది పశ్చిమ పసిఫిక్ మహాసాగరంలో దక్షిణ ఆసియా తీర ప్రాంతానికి 800 కి.మీ.ల దూరంలో ఉంది. 299,404 చ.కి.మీ.లు ఈ దేశం యొక్క విస్తీర్ణత.



సుమారు 730 దీవులలో జననంచారం ఉన్నది. దేశం విస్తీర్ణతలో 95 శాతం విస్తీర్ణత 11 దీవులలో కేంద్రీకృతమయి ఉంది. ఈ దేశం మొత్తం జనాభా 65,200,000. 90 శాతం జనాభా 11 విశాల దీవులలో నివసిస్తున్నది. ఉత్తరాన ఉన్న లుజాన్ (Luzon) దేశం దీవులలో అతి ముఖ్యమైన దీవి. అన్ని దీవులకు సమతల కోస్తా ప్రాంతాలున్నాయి. ఈ

సమతల ప్రాంతాలలో చిన్న పెద్ద కొండల పర్వతాలు ఉన్నాయి.

ఈ దేశం వాతావరణం వెచ్చగాను అష్టాదశరంగానూ ఉంటుంది. ఇక్కడ వర్షపాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. తూర్పు తీర ప్రాంతాలు వేడిగా ఉంటాయి. ఇక్కడ వాతావరణంలో తేమ కూడా ఉంటుంది.

ఇక్కడి ఫిలిపిన్స్ (Filipinos) దేశీయుల మలే (Malay) సంతతివారు. సుమారు 2,100 సంవత్సరాల క్రితం మలే జాతివాడ అగ్నేయ (southeast) ఆసియా ప్రాంత నుండి ఈ దీవులకు వలస వచ్చారు. 16 శతాబ్దంలో యూరప్ దేశవాసులు ఈ ప్రాంతానికి మొట్టమొదటిసారి వచ్చినప్పుడు ఈ ప్రాంతంవారు వేటగాళ్ళుగా, చేపలు పట్టే వాళ్ళుగా, స్థిరపడని వ్యవసాయదారులు ఉండేవారు. 1521లో మెగెల్లాన్ (Magellan) అనే పోర్చుగీసు నావికుడు ఈ దీవులకు వచ్చి

15 అంతస్తుల ఎత్తుగల ఓక్ వృక్షం

బెలోరెస్యలోని బ్రెస్ట్ ప్రాంతంలో పోరుషిన్ - కోయ్ అరణ్య ప్రాంతంలో కనిపెట్టబడిన 800 ఏళ్ళనాటి ఓక్ వృక్షం 15 అంతస్తులున్న భవనం ఎత్తున ఉంటుంది.

“నూళ్ళుబుద్ధి బలాన్ని జయిస్తుంది.”

—ఒమనీ సూక్తి

మొట్టమొదటి యూరప్ దేశస్తుడు.

1565లో స్పెయిన్ దేశం వారు ఆక్రమించి ఈ ప్రాంతాన్ని స్వాధీనం చేసుకుని తమ ఏలుబడిలోకి తీసుకున్నారు. వీరి పరిపాలన



300 సంవత్సరాలు సాగింది. ఈ దీవుల నామకరణం స్పెయిన్ దేశపు రాజు కింగ్ ఫిలిప్ II పేరిట జరిగింది. స్పానిష్-అమెరికన్ యుద్ధం తరువాత పారిస్ ఒప్పందం ప్రకారం 1898 డిసెంబరు 10వ తారీఖున స్పెయిన్ దేశం ఫిలిప్పైను దీవులను అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలకు దత్తం చేసింది.

రెండవ ప్రపంచ సంగ్రామం రోజుల్లో జపాను ఫిలిప్పైన్స్ను 1941 డిసెంబర్ 8వ తారీఖున ముట్టడించింది. 1942 మే నెల. వరకు జరిగిన ఈ యుద్ధంలో ఫిలిప్పైన్స్ ఓడిపోయింది. మిత్రదేశాలకు సంబంధించిన సైన్యం జపాను వారిని ఫిలిప్పైన్స్ నుండి 1945 సెప్టెంబర్

నెలలో తరిమి వేసింది. 1946వ సంవత్సరం జూలై నెల 4వ తారీఖున ఫిలిప్పైన్స్ ఒక స్వతంత్ర దేశంగా ఆవిర్భవించింది. అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాన్ని ఆదర్శంగా పెట్టుకుని వీరు తమ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసుకున్నారు.

1970 నుండి తీవ్రవాదులూ, గెరిల్లా సభ్యులూ ఇక్కడ అధికమయ్యారు. అప్పుడప్పుడు రాడికల్స్ (తీవ్రవాదులు)గా పిలువబడే యువత సంక్షోభాన్ని సృష్టిస్తూ వచ్చింది. 1972లో ఫిలిప్పైన్స్ అధ్యక్షుడు మార్కోస్ (Marcos) మార్షల్ లాను (మిలటరీ పరిపాలనను) ప్రకటించి భూసంస్కరణలను తెచ్చి పెరుగుతున్న ధరలను అదుపులోకి తేగలిగాడు. కాని దినదిన ప్రవర్ధమానంగా పెరుగుతున్న జనాభా దారిద్ర్యాన్ని నిరుద్యోగ



సమస్యను బాగా పెంచింది. క్రమంగా రాజకీయాల్లో లంచగండితనం శిఖర స్థాయిని చేరుకుంది. అధ్యక్షుడు మార్కోస్

“తనను తాను ప్రమిలించుకునే మనిషిని ప్రజలు ద్వేషిస్తారు.”

1973 జనవరి 17వ తారీఖున కొత్త రాజ్యాంగాన్ని అమలుపరచాడు. కొత్త రాజ్యాంగం ప్రకారం శ్రీ మార్కోస్ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నిక అయ్యాడు.



Woman from Philippines

1986 వరకు అధ్యక్షుడు మార్కోస్ పదవిలో కొనసాగాడు. చట్టాన్ని ఏర్పరచే అధికారం అతని చేతులలోనే ఉండేది. 1986లో జరిగిన అధ్యక్షుని ఎన్నికలలో మాజీ ప్రతిపక్ష నాయకుడు కీ.శే. బెనిగ్నో అక్విన్ (Benigno Aquino) (వీరు చంపబడ్డారు) సతీమణి కొరాజన్ అక్విన్ (Corazon Aquino)ను ఓడించి మళ్ళీ ఒకసారి మార్కోస్ అధ్యక్షుడుగా ఎన్నికయ్యాడు. ఈ ఎన్నికలు సజావుగా జరగలేదన్న విమర్శ ఆ రోజులలో ప్రచారంలో ఉండేది. ఎన్నికలలో జరిగిన అవకతవకలకు తమ వ్యతిరేకతను తెలియ స్తూ సైన్యానికి చెందిన అధికారులు తమ తమ రాజీనామాలు అధ్యక్షుడు మార్కోస్ కు అందజేశారు. అధ్యక్షుడు మార్కోస్ 20 సంవత్సరాల పరిపాలన

1986 ఫిబ్రవరి నెల 26వ తారీఖున అంతమొందింది. వెంటనే శ్రీమతి అక్విన్ దేశ అధ్యక్షురాలిగా ఫిలిప్పైన్స్ ప్రభుత్వం గుర్తించింది. మొట్టమొదటి స్వతంత్ర ఎన్నికలు, గత 20 సంవత్సరాలలో మొదటి సారిగా 1992 మే నెలలో జరిగాయి. జనరల్ ఫిడల్ రమోస్ (Gen. Fidel Ramos) అధ్యక్షుడుగా ఎన్నికయ్యారు. 1992 జూన్ నెల 30వ తారీఖు నుండి ఆయన ఫిలిప్పైన్స్ అధ్యక్షుడుగా కొనసాగుతున్నాడు.

ఫిలిప్పైన్స్ దేశంలో 73 రాష్ట్రాలు, 61 నగరాలున్నాయి. ఈ దేశం నాణెం పెసో (Peso). ఈ దేశం ప్రజల తలసరి ఆదాయం 730 డాలర్లు. ఈ దేశంలో 90 శాతం అక్షరాస్యత ఉంది. దేశం జనాభాలోని 47 శాతం జనం వ్యవసాయ సంబంధమైన పనులను చేస్తున్నారు. 20 శాతం జనం వాణిజ్య పరిశ్రమలలో పని చేస్తున్నారు. 13 శాతం ప్రజలు ఉద్యోగస్తులు.

ఈ దేశ ప్రజలు ఇంగ్లీషును మాట్లాడుతారు. ఇంగ్లీషు మాట్లాడే దేశాలలో అమెరికా బ్రిటన్ల తరువాత ఈ దేశమే మూడవ స్థానంలో ఉంది. జాతీయ భాష ఫిలిపినోను అన్ని ప్రాంతాలవారు విస్తృతంగా మాట్లాడుతారు, అర్థం చేసుకుంటారు. ఫిలిపినో, ఇంగ్లీషు, స్పానిష్ భాషలను ఈ దేశం అధికార భాషలుగా గుర్తించింది. ఈ దేశంలో మొత్తం 111 మాండలిక భాషలు, 87 భాషలు ఉన్నాయి.

83 శాతం ప్రజలు రోమన్ కాథలిక్ మతావలంబీకులు. వీరితోపాటు ఈ

‘ఒక వివేకవంతుడు నమ్మడిగా వెళ్ళినా తన లక్ష్యానికి నిశ్చయంగా చేరుకుంటాడు.’

దేశంలో ప్రాటెస్టెంట్ క్రైస్తవులు, మహమ్మదీయులు, బౌద్ధులు కూడా ఉన్నారు.

దేశం వైశాల్యంలో 42 శాతం భాగం అరణ్యాలతో నిండి ఉంది. దేశ విస్తీర్ణంలోని 1/5 భాగం నేల సాగుబడిలో ఉంది. పరి, కొబ్బరికాయలు, మనీలా జనపనార, చెఱకు, మొక్కజొన్న పొగాకు, అరటి, అనాసవండ్లు,



ఇత్యాదులు ఈ దేశపు వ్యవసాయ పంటలలో ముఖ్యమైనవి. కలవ మరియు ఇతర అడవులతో సంబంధించిన వస్తువులను ముఖ్యంగా ఎగుమతి కోసం వాడతారు. కుట్టుపని, ఎండు తాటాకులతో చేయబడిన బోపీలు, నేయబడ్డ గుడ్డలు, చాపలు, కుమ్మరుల హస్తకళతో సంబంధించిన వస్తువులు మొదలైన వాటిని ఈ దేశీయులు తమ తమ ఇండ్లలోనే తయారు చేస్తారు.

ఈ దేశపు పరిశ్రమలలో ముఖ్యమైనవి - ఆహార వస్తువుల తయారీ, వస్త్రాలు, ఔషధాల తయారీ, రసాయనిక వస్తువుల

తయారీ, జౌళీ, చెక్క సామానుల తయారీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ అసెంబ్లీ మొదలైనవి.

- వెండి, ముతక ఇనుము, బంగారం, క్రోమైటు, నికెల్, మాంగనీసు, కోబాల్డ్, జింక్, బొగ్గు, రాగి, జిప్సమ్ మొదలైనవి ఈ దేశపు ఖనిజ సంపదలో అమూల్యమైనవి.

చక్కెర, కొబ్బరి నూనె, రాగితో గాఢం చేయబడిన వస్తువులు, గిట్టక కొబ్బెర, అరటివండ్లు మొదలైనవి ఈ దేశపు అతి ముఖ్యమైన ఎగుమతి సరకులు.

బొస్నాట్ బాల్, బేన్బాల్, వాలీబాల్, టెన్నిస్, బాక్సింగ్, గోల్ఫ్, ఈత మొదలైనవి ఇక్కడి సుప్రసిద్ధ ఆటలు. పోటీ పడగల క్రీడాకారుల కోసం ప్రతి సంవత్సరం సైకిల్ మరాథాన్ పోటీలను, కారు ర్యాలీలను వీరు తప్పక నిర్వహిస్తారు. ప్రతి వారాంతంలోనూ సెలవు రోజులలోనూ గుఱ్ఱపు దోడు పోటీలు జరుగుతాయి. ద్వీపాలు, బీచిలున్న ఈ దేశపు నీటి ఆటలు చాలా ఉత్తమ శ్రేణికి చెందినవి.

లుజాన్ (Luzon) దీవిలోని మనీలా పట్టణం ఈ దేశపు అతి విశాలమైన ప్రాంతం. ఈ నగరాన్ని ఆ దేశపు వాణిజ్య కేంద్రంగా

ప్రపంచంలో గడియారాల అత్యధిక ఎగుమతిదారు

స్విట్జర్లాండ్ మరియు జపాన్ల తరువాత విలువలరీత్యా పెద్దవాటిల్లో మూడవది, నాణ్యత రీత్యా ప్రపంచంలో అత్యధికంగా ఎగుమతి చేసేది - హాంగ్ కాంగ్ (దుర ప్రాచ్యం).

“సమర్థతకు పాతకాల లేదు.”

టర్క్ సామెత

అక్కడి జనులు గుర్తిస్తారు. మనీలా నగర పరిసరంలో ఉన్న క్యూజోన్ (Quezon) నగరం ఈ దేశపు పరిపాలనా కేంద్రం.



President Fidel Ramos of Philippines

సకల సౌకర్యాలున్న హోటళ్ళు, డిస్కోలు కలిసి ఈ దేశపు రాత్రి జీవనాన్ని ఉత్తేజ పరుస్తాయి. మనీలా నగరం మనీలా ఖాతం పైనున్న నగరం. ఈ నగరంలోని ఓడరేవు అతి సహజమైన ఆదర్శ రేవు పట్టణంగా మొత్తం ప్రపంచంలోనే గుర్తించబడింది. ఈ దేశంలో అప్పటి స్పానిష్ పరిపాలకులు శాన్టో టోమస్ (Santo Tomas) విశ్వ విద్యాలయాన్ని 1611లో స్థాపించారు. మొత్తం ఫిలిప్పైన్స్ దేశంలో ఇంతటి ప్రాచీనమైన విశ్వ విద్యాలయం మరెక్కడా లేదు. సేబు (Cebu) డావావో (Davao), (Iloilo) మరియు పాసే (Pasay) ఈ దేశపు ముఖ్యమైన నగరాల్లో కొన్ని మాత్రమే.

బజాన్ ద్వీపాలలోని మేయాన్ (Mayon)

అగ్ని పర్వతం ఇక్కడి యాత్రాస్థలాల్లో అతి ముఖ్యమైనది. ఈ అగ్నిపర్వతం ఆకృతి ఒక చక్కటి శంఖు ఆకారంలో చెక్కబడినట్లు ఉంటుంది. ఇంత చక్కటి ఆకృతిగల అగ్నిపర్వతం ప్రపంచంలో మరెక్కడా లేదు. ఇక్కడి బనాయా టెర్రేస్ (Banaue Terraces) (పరి పంటకై వాడుతారు) భవ్యత ఆశ్చర్యాన్ని కలుగజేస్తుంది. నిటారు పర్వత పార్శ్వాలను 2000 సంవత్సరాల క్రితం ఇఫుగావో (Ifugao) అటవిక జాతివారు ఎంతో జాగ్రత్తగా చేత్తో మలచారట. లుజాన్ దీవిలో ఇది చూడతగ్గ స్థలం. ప్రపంచంలో అతి చిన్నదైన టాల్ (Taal) అగ్నిపర్వతం బటాన్ గస్ (Batangas) దీవిలో టాల్ సరస్సులో అందంగా అమరింది. అప్పుడప్పుడు ఈ అగ్ని పర్వతం అగ్రహంతో గర్జిస్తుంది. బాసిలన్ అనబడే అగ్నిపర్వత దీవి రబ్బరు, కొబ్బరి తోటలకు చాలా ప్రసిద్ధి చెందిన ప్రాంతం.

ఈ దేశపు ఆర్థికాభివృద్ధి పెంపొందించాలన్న దృఢ నిశ్చయంతో ఫిలిప్పైన్స్ అధ్యక్షుడు రమోస్ న్యాయ సమ్మతమైన పరిపాలనను కొనసాగిస్తున్నారు.

నా జన్మ

“విశ్వం యావత్తునూ దీప్తివంతం చేసే సూర్యునిలో స్యతస్పిద్ధమైన హక్కుగా ఉన్న శాంతి ప్రకాశం, అగ్నిలోని మరియు చంద్రునిలోని శాంతి - నా దీప్యమానమైన తేజస్సుగా తెలుసుకో.”

— భగవద్గీత

‘ఒక వ్యక్తి ఏ విధంగా మరణించాడనేది ముఖ్యం కాదు, అతడు ఎలా జీవించాడనేది ముఖ్యం.’

డాక్టర్ హెచ్.కె. బ్రాహ్మ

స్వాభావిక ఆహార పదార్థాలలో ముఖ్యమైనదిగా ఒకరు ఉల్లిగడ్డను అభివర్ణించారు. మిగిలిన తాజా కూరగాయలతో పోల్చితే, ఇది సాపేక్షంగా ఆహార విలువలలో హెచ్చుగానూ, ప్రోటీన్ వస్తువులలో మితంగానూ, కాలియం, రిబోఫ్లేవిన్, పొటాసియం, విటమిన్ 'ఎ' మరియు 'సి' మొదలైన వాటిలో విలువైనదిగానూ ఉంటుంది.



ఉల్లిగడ్డను లెక్కలేని పద్ధతుల్లో ఉపయోగించుకోవచ్చు. పక్వంకాని, పక్వమైన దుంపలను ముడిగానే భుజించవచ్చు లేదా ఒక కూరగాయ మాదిరిగా వండి తినవచ్చు.

ఉల్లిగడ్డ క్రిమిసంహారక గుణాలు కలిగి

ఉన్నదనేది అనేక సంవత్సరాల నుండి తెలిసిన విషయం. రష్యన్ డాక్టర్లు ఆధునిక పరిశోధనలు దీన్ని ధృవీకరించాయి. వీరి అన్వేషణ ఫలితంగా ఒకవర్ష ప్రతిరోజు ఒక ముడిఉల్లిగడ్డను సమిలి తిన్నట్లయితే, అతడు అనేక దంతవ్యాధుల నుంచి రక్షించబడతాడు. రష్యాకు చెందిన డాక్టర్ బి.పి. టోహాకిన్ అభిప్రాయం ప్రకారం ముడి ఉల్లిగడ్డను మూడు నిమిషాల సేపు సమిలినా చాలు, అది నోటిలోని సూక్ష్మక్రిములను నశింపజేస్తుంది.

కఫం, ఉమ్మికి సంబంధించిన గుణాలు ఉల్లిగడ్డలో ఉన్నాయని చెప్పబడుతున్నది. ఇది కషాన్ని ద్రవపరచి , ఇంకా ఎక్కువ కాకుండా అడ్డగిస్తుంది. జలుబు , దగ్గు, బ్రాంకైటిస్, ఇన్ ఫ్ల్యుయెంజా, కీళ్ళవాపు, వాతరోగం, అల్పమూత్ర వినర్ధన, కాలేయ వ్యాధులు మరియు వాపు పరిస్థితుల్లో - ఉత్తమ చికిత్సగా దీన్ని శతాబ్దాల నుండి వాడుతున్నారు. రాత్రి భోజన సమయంలో దీన్ని తిన్నట్లయితే - నిద్రలేమికి - శక్తి వంతమైన చికిత్సగా గణాంకంవబడుతున్నది.

సులభంగా జీర్ణించుకునే ఇసుప వస్తువులు కలిగి ఉన్నట్లు ఉల్లిగడ్డలు ఖ్యాతి గడించాయి. కనుక ఇవి పొందురోగం (రక్తహీనత) మరియు మధుమేహం చికిత్సలో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి.

'సి' చెతిలో ఏదైనా ఉన్నప్పుడు దాని ఆరర్థణ పొరపోతుంది."

— ఇరాబీ సామెత

ప్రపంచంలోని 132 మంది బిలియన్ డాలర్లలో ఐదవ స్థానంలోని వారు - యునైటెడ్ కింగ్డమ్ కు చెందిన రెండవ ఎలిజబెత్ రాణి. ఆమె ప్రపంచంలోని అత్యంత భాగ్యవంతురాలైన స్త్రీ. ఆమెకు 6.5 బిలియన్ పౌండ్ల విలువ గల ఆస్తులు ఉన్నాయి.



అయినప్పటికీ ఆమె బకింగ్ హామ్ పాలెస్ లోని దీపాలను ఆరుగురు తిరుగుతూ ఉంటుందని ఫిర్యాన్ వత్రిక వ్రాసింది.

48 సంవత్సరాల వయస్సు గల సర్ ముడా హన్సనల్ బోల్క్వియా - బ్రూనే (ఆగ్నేయ ఆసియా) సుల్తాన్ - ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో అందరికంటే భాగ్యవంతుడుగా ఉన్నాడు. అతని ఆస్తి విలువ 31 బిలియన్ డాలర్లుగా ఫిర్యాన్ వత్రిక అంచనా వేసింది. అతనికి ఇద్దరు భార్యలు, ముగ్గురు కుమారులు, ఆరుగురు కుమార్తెలు

ఉన్నారు. 1,788 గదులు గల భవనం కూడా ఉన్నది.

ప్రపంచంలోని రెండవ అత్యధిక భాగ్యవంతుడు సాదీ అరేబియా రాజు ఫహద్. అతనికి 15 బిలియన్ డాలర్ల ఆస్తులున్నట్లు తెలుస్తున్నది.

అతని తర్వాత మూడో స్థానంలోకి వచ్చిన వ్యక్తి - 10 బిలియన్ డాలర్ల ఆస్తిగల అమెరికన్ కోటీశ్వరుడు రాబ్బన్ వాల్జన్. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లోని 1737 వాల్-మార్ట్ డిస్కంట్ స్టోర్సులకు అతడు యజమాని.

సూరు సంవత్సరాలకు పైబడిన 4000 జనం ఉన్న జపాను

సూరు సంవత్సరాలకు పైబడినవారు జపాన్ లో నాలుగువేలకు పైగా ఉన్నారు. రికార్డులు రాయడం ప్రారంభమైన తరువాత సంఖ్య వరంగా ఇది పెద్ద రికార్డు. ఇందులో 100 సంవత్సరాలకు పైబడిన వృద్ధనారీమణుల సంఖ్య 3,330. అంటే మొత్తం సంఖ్యలో ఇది 80.2 శాతం అన్నమాట. జపాను దేశంలో మహిళల నగటు అయూర్దాయం 82.11 సంవత్సరాలు. ఇది పురుషుల నగటు అయూర్ వరిమాణం (76.11) కన్నా ఆరు సంవత్సరాలు ఎక్కువ.

“ప్రతి ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతిభతో, జ్ఞానంతో, శీలంతో కూడిన ఒక సంపన్న వర్గం ఉండి తీరాలని నేను సమ్మతాను.”

— ఎన్.ఎ.చట్టోపాధ్యాయ

ఒక అందమైన తోటలో ముద్దులొలికే చిన్న పూలమొక్కలా ఉండేవాడిని. నా బాల్యంలో, తరుణావస్థలో, యౌవనంలో ప్రేమ, అనురాగాలనే నీరు పోసి నన్ను పెంచారు. చిన్న చెట్టు పెరిగి పెరిగి పెద్ద మానులా తయారయినట్లే దోగాడే చిన్న శిశువు పెరిగి దయవాత్సల్యతలతో కూడిన వ్యక్తిగా మారాడు.

నిజం, నిజాయితీ, స్వయంశిక్షణ ఇత్యాదులు ఎరువుగా వనిచేసాయి. ధయ, సరైన దృక్పథం, సక్రమ ఆలోచనలు, మంచి అలవాట్లు ఇత్యాదులను మొదటి నుండి నాలో నాటి వికసించజేశారు.

ఏవుగా పెరిగిన వృక్షం ప్రకృతిలోని కఠినమైన వాస్తవాలను - మాధ్వే ఎండలు, ఎముకలు కొరికే చలి, కుండపోత వర్షం మొదలైన వాటిని - ఎదుర్కొనే స్థితికి వచ్చింది. ఆ చిన్ని మొక్కకు మొదటి నుండి లభించిన శిక్షణ కారణంగానే నేడు అన్నిరకాల పరిస్థితులను ధైర్యంతో ఎదుర్కోగలుగుతున్నది. మొక్కలాగే నేను కూడా జీవితాన్ని చవి చూచాను.

నా నిర్ణయాలు, నా ఆలోచనలు, నా భావాలు ఇప్పుడు స్వంతంగా నావే. ఇలాగే ఉండమని నన్ను మొదటి నుండి ప్రోత్సహిస్తూ వచ్చారు. నేను తప్పు చేయనంత వరకు అన్ని విషయాలకు సంబంధించిన నిర్ణయాలను, నాకు నచ్చిన విధంగా తీసుకుంటూ వస్తున్నాను. నేను దారి తప్పితే

నాకు దారి చూపబడుతుంది. ఏమివచ్చినా నేను ధైర్యంతో, సవ్యతూ ఎదుర్కోగలసన్న సమ్మతం ఇప్పుడు నాకు వచ్చింది. నాలోని ఈ మార్పులకు తోటమాలి లాంటి మా నాన్నే కారణం. ఆయన నిజంగా అద్భుతమైన మనిషి. అతనికి శతకోటి అభివాదాలు.

— 'పెమీన'

విజయం రాధించును 10 హాచ్ కాక్ ప్రితాలు



ఆల్ఫ్రెడ్ హిచ్ కాక్ కు చెందిన అత్యంత విజయవంతమైన వదిచిత్రాలు ఇవి: సైకో, రేర్ విండ్, నార్త్ నార్త్ వెస్ట్, సామిలీ ప్లాట్, టూర్స్ కలెక్షన్, ఫ్రెన్జీ, వెర్రిగో, ది మాన్ మాన్యూ టూమచ్, ది బర్డ్స్ మరియు స్పెల్ బౌండ్.

“అరచురికలు లేని వ్యవహారం - ఆచరణలో పెట్టటం కంటే ఎక్కువగా పొగడబడుతుంది.”

నిజ జీవితంలో పౌర సంబంధాలు

ఒక అబ్బాయి ఒక అమ్మాయి పట్ల ఆసక్తి చూపించి, తన గుణగణాలను వివరిస్తూ ఆ అమ్మాయి పేర ఒక ఉత్తరం రాస్తే అది ప్రకటన అవుతుంది.



ఉత్తరం రాయకుండా స్వయాన వెళ్ళి తన గురించి బాకా ఊడితే అది 'వస్తువు విక్రయకళ'గా పరిగణింపబడుతుంది.

పైరెండు విధాల కాకుండా ఆ అమ్మాయి మంచి స్నేహితుణ్ణి/స్నేహితురాలినో బయట భోజనానికి తీసుకువెళ్ళి తన గురించి, తన మంచిని గురించి ఆ స్నేహితుడికి అర్థం అయేలా తెలియజేస్తే అది పౌరసంబంధం అవుతుంది.

నా అలవాట్లు మీ అలవాట్లంత చెడ్డవి కావు!

తనింటికి భోజనానికి రమ్మని ఒకసారి లేడి రాన్డల్స్ ప్రముఖ నాటక రచయిత బెర్నార్డ్ షాను ఆహ్వానించింది. ఆహ్వానానికి బదులుగా షా "నేను ఖచ్చితంగా రాలేను. అందరికీ సుపరిచితమైన నా స్వంత అలవాట్లపై దాడి చేయడానికి నేను మిమ్మల్ని ఎలా రెచ్చగొట్టానో తెలియడం లేదు" అని ఒక తంతి పంపాడు. సమాధానంగా లేడి రాన్డల్స్ తంతి ద్వారానే ఇలా జవాబిచ్చింది: "మీ అలవాట్లను గురించి నాకు బొత్తిగా తెలియదు. అయినా మీ అలవాట్లు నా అలవాట్లంత చెడ్డవి కావను కుంటాను."

మనదేశ ఈశాస్వ
ప్రాంతం జలశక్తి

మనదేశ ఈశాస్వ ప్రాంతం జలశక్తి దృష్ట్యా చాలా శక్తివంతమైన ప్రాంతం. 40,000 కిలోవాట్ల విద్యుచ్ఛక్తిని జలరాసితో ఉత్పత్తి చేయవచ్చునని అంచనా వేయబడింది. ఇది మనదేశంలోనే అత్యధిక జలవిద్యుచ్ఛక్తి ఉత్పాదక ప్రాంతం. మనదేశంలో లభ్యమవుతున్న వనరులలో ఇది 30 శాతం భాగమవుతుంది. కాని 3 శాతం కంటే తక్కువ జలవిద్యుచ్ఛక్తిని మాత్రం మనం తయారు చేసుకుని ఉపయోగించు కుంటున్నాం.

కాంతి అనే ముఖ్యమైన వనరు అనే చెడునుంచి లభిస్తుంది."

— అల్ఫీరియన్ సూరీ

డా. అమూల్య మొహపాత్ర

ఆలోచనల అసాధారణ ప్రభావం ఆలోచించే వ్యక్తిపై పడుతుంది. మనం ఎలా ఆలోచిస్తామో అలా తయారవుతాము. ఉత్తమ ఆలోచనలు మనిషిని ఉత్తముణ్ణి చేస్తాయి. సుందరమైన ఆలోచనలు మనిషి సౌందర్యాన్ని పెంచితే చెడు ఆలోచనలు మనిషిని కురూపిగా తయారు చేస్తాయి. ఆలోచనలను బట్టి మెదడు, మెదడును బట్టి మనిషి.



మనిషి మేధలో ఆలోచనలు నదిలో నిరంతరం పారే నదిలా నిరాఘటంగా ప్రవహిస్తూనే ఉంటాయి. ఏదో ఒక ఆలోచన చేయకుండా మెదడు ఒక నిమిషం కూడా ఉండలేదు. ఆలోచనల స్థాయి మనం ఆలోచించే విషయాలపై మనసును లగ్నం చేసే విషయాలపై ఆధారపడి

ఉంటుంది. మంచి పుస్తకాలు, ఉత్తమ వ్యక్తులు, గొప్ప కోరికలు, స్ఫూర్తినిచ్చే ఆదర్శాలపై మన ఆలోచనా సరళి ఆధార పడి ఉంటుంది. మన ఆలోచనల రంగు కాంతి వంతం లేదా కాంతి విహీనం కావడం కూడా పైన చెప్పిన విషయాల పైనే ఆధారపడి ఉంటుంది.

వక్రమార్గంలో ముందుకు పోవడమే బుద్ధి స్వభావం. మెదడు అడుపులోకి రాని, కళ్ళం లేని గుర్రంలాంటిది. చంచలమైన మెదడు ఏకాగ్రతవైపు నడవడానికి ఇష్టపడదు. సాధ్యమైనంత దూరంగా పోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. సుఖసంతోషాల అన్వేషణలో మెదడు అటు ఇటు తిరుగుతూనే ఉంటుంది. ఈ తిరుగుడును అరికట్టడం అసాధ్యం.

భూటాన్ లో విలక్షణమైన తపాలా బిళ్ళలు

ఆత్మపత విలక్షణమైన తపాలాబిళ్ళల నిర్మాత - హిమాలయ రాజ్యం భూటాన్. ఈ దేశం సువాసనలో వెదజల్లే ఒక తపాలా బిళ్ళల వరుసను విడుదల చేసింది. వీటి రోజు పూల చిత్రాలు ఉన్నాయి. అందువల్లనే అది సువాసనలు వెదజల్లాయి.

— 'మిషా' సాహసరత్

'మాట్లాడటం కంటే వినేటప్పుడు ఎక్కువ తెలివితేటలు అవసరమౌతాయి.'

అదుపు లేని మెదడును అదుపులో ఉంచుకునేందుకు కొన్ని మార్గాలున్నాయి. అందులోని మొట్టమొదటి మార్గం ఒక నిర్దిష్టమైన లక్ష్యాన్ని ఎన్నుకుని రోజూ అన్ని పనులు ఆ లక్ష్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని చేసే అలవాటును చేసుకోవాలి. ప్రతి పని మన ముందుకు ఎలా వస్తుందో అలానే గ్రహించి మన ఆలోచనల్ని పూర్తిగా కేంద్రీకృతం చేసుకునే అలవాటును కూడా పెంచుకోవాలి. అంతేకాని నగం దృష్టిని ఆపనిపై సారించడం చేయరాదు.

ఎడ తెగకుండా అభ్యాసం చేయండి. మీ మనసులోకి దూసుకువస్తున్న ఆలోచనల నుండి ఒక ఆలోచనను ఎన్నుకునే అలవాటును చేసుకోండి. వస్తున్న ఆలోచనలు బయటి నుండి వస్తున్నవో లేక మనం కల్పించు కున్నవో మొదట తేల్చుకోవాలి. మంచి చెడు ఆలోచనల మధ్యనున్న భేదాల్ని గుర్తించే విచక్షణా జ్ఞానం మన మెదడు కుండాల్సి. అవాంఛనీయ ఆలోచనలు రాకుండా చూసుకోవాలి.

మనసులోకి చొచ్చుకు వస్తున్న ఒక చెడ్డ ఆలోచన నుండి విముక్తి పొందాలంటే ఒక సులువైన మార్గం ఉంది. మీ ఆలోచనలను మంచి ఆలోచనల వైపు వెంటనే మళ్ళించండి. ఈ విధంగా మన మెదడును మంచి ఆలోచనల వైపు, మంచి భావాలవైపు, మంచి పనుల వైపు మళ్ళించేందుకు సతతం ప్రయత్నం చేస్తూ ఉండాలి.

మన మెదడుకు చురుకుతనం అలవాటు

చేయాలి. బయటి నుండి వచ్చే ఆలోచనల పట్ల నిశ్చిత వైఖరిని అలవాటు చేసుకుని మన మానసిక ఆరోగ్యానికి దోహదకారి అయేలా వాటిని మార్చుకోవాలి. ఈ అలవాటు కారణంగా మెదడు క్రమక్రమంగా పరిశుభ్రం కాగలదు. అంతమాత్రమే కాకుండా మెదడుకు కావల్సిన సుస్థిరతను కూడా ప్రసాదించి ఏకాగ్రతకు, ధ్యానానికి రాచబాటను వేయగలదు.

అస్థిరమైన మెదడును వశపరచు కునేందుకు ప్రాణాయామాన్ని మౌనవ్రతాన్ని పాటించడం మంచిది. అదుపులో ఉన్న నమరసంతో కూడిన క్రమబద్ధమైన ఆలోచనలు శారీరక విశ్రాంతికి మంచి ఆరోగ్యానికి- సోపానాలు కాగలుగుతాయి.

అతి సుప్రసిద్ధ నటులు, నటీమణులు

స్టెన్సర్ (త్రీ, ఎలిజబెత్ కేలర్, కాథరీన్ హెబ్బర్డ్, లారెన్స్ ఆలివర్, లియోనల్ బార్రి మోర్, గ్రీటా గార్బో, ఇన్గ్రిడ్ బర్గ్మన్, బెట్టి డేవిస్ లను మనం నిత్యమాతన నటులు, నటీమణులుగా గుర్తించ వచ్చును.

తేనెటీగల పరాగ సంపర్కం అవసరం

లక్షకుపైగా పూలరకాలకు తేనెటీగల ద్వారా జరిగే పరాగ సంపర్కం పుష్పించేందుకు చాలా అవసరం. తేనెటీగలు లేకుండా ఈ మొక్కలు బ్రతకలేవు.

“అకలి - పంటలోని తప్పులెంచదు.”

ఫిర్యాదుల శాఖకు బదిలీ
అయింది



మొదటి గుమాస్తా: అయ్యోపాపం, శేఖర్‌కు చెవులు బొత్తిగా వినబడటం లేదు. చెవుడు కారణంగా అతని ఉద్యోగం ఊడుతుందేమో!

రెండో గుమాస్తా: వాడికి జీతం పెంచారు అంతటితో అగకుండా ప్రమోషనిచ్చి ఫిర్యాదుల శాఖకు బదిలీ చేశారు.

తల వెంట్రుకలను వెతికేందుకు
రెండింతలు వసూలు చేస్తాం

భాతా దారుడు: అయ్యా! నా తలపై వెంట్రుకలే లేవు. అయినా అందరూ ఇచ్చుకున్నంత నేనూ ఇచ్చుకోవాలా?

సెలూన్ యజమాని: అవునండి.

అప్పుడప్పుడు కొంచెం ఎక్కువగా కూడా ఇవ్వాలి ఉంటుంది. వెంట్రుకలను వెతికి కత్తిరించేందుకూ సాధారణంగా మేము రెండింతల సొమ్ము వసూలు చేస్తాం.

నీవు సరాసరి వ్యక్తులను
మించిపోయావు

భార్య: శాస్త్రజ్ఞుల అంచనా ప్రకారం ఒక సగటు వ్యక్తి రోజుకు 10,000 ల మాటలను వాడుతాడట.

భర్త: అవునవును నీవు సరాసరి వ్యక్తులను మించిపోయావన్న మాట గుర్తుంచుకో.

మధ్యాహ్నం వారు రారు

నిర్మాణవ్యూహం ఉన్న కచేరీలో ప్రవేశించిన వ్యక్తి కావలాదారుడితో, “మధ్యాహ్నం పూట ఇక్కడి వారు పనిచేయరా?”

కావలాదారుడు: “అయ్యా! ఇక్కడివారు ప్రొద్దున పూట మాత్రం పని చేయరు. ఇక మధ్యాహ్నం అంటారా అనలు రానేరారు.”

నన్ను వాతావరణం సూచించే
వ్యక్తిగా భావిస్తున్నారా?

ఇంటి యజమానితో అద్దెకున్న వ్యక్తి: “అయ్యా కప్పు తెగ కారుతుంది. వాన తెగ కురుస్తుంది. మరెంత కాలం భరించ మంటారు?”

“ప్రతి తరల తన పూర్వీకుల్ని చూపిస్తుంది.”

యజమాని: “నన్నెందుకు అడుగు తున్నారు. నన్ను వాతావరణం సూచించే గ్రాభిచిస్తున్నారా?”

అద్దంపై యుంకారం చేస్తున్న తుమ్మెద ఆడ తుమ్మెద

చిన్న మీనూ గదిలో మూడు తుమ్మెదలు యుంకారం చేస్తూ తిరగసాగాయి. మీను తల్లి దగ్గరికెళ్ళి “అమ్మా! తిరుగుతున్న మూడు తుమ్మెదలలో అద్దంపై తిరుగుతున్న తుమ్మెద మాత్రం ఆడ తుమ్మెద” అని నిర్ధారించి చెప్పింది.

తల్లి: “అది ఆడ తుమ్మెదేనని నీకు ఎట్లా తెలిసింది!”

మీనూ: “మరి రెండేమో వీరు బాటిల్ చుట్టూ తిరుగుతున్నాయి. అవి తప్పక మగ తుమ్మెదలు. మూడవ తుమ్మెద మాత్రం అద్దం చుట్టూ తిరుగుతూంది. అది తప్పక ఆడ తుమ్మెదే.”

ప్రారంభించే ముందే ‘మాటో చెయ్యి

ఒక పెద్ద మనిషి తన ఉపన్యాసాన్ని ప్రారంభించేందుకు మైకు ముందు నిలబడి గొంతు సరిచేసుకుంటున్నాడు. ఆ పెద్ద మనిషి మాట్లాడుతున్నప్పుడు ఒక మంచి కోణం నుండి ఫోటో తీయాలని ఫోటోగ్రాఫరు అటునుంచి ఇటు, ఇటునుంచి అటు తిరగసాగాడు. ఫోటోగ్రాఫరు అటు ఇటు తిరగడం సభాభ్యక్షుడు సహించలేదు. వచ్చిన పెద్దమనిషి ఎక్కడ కోప్పడి

అర్ధాంతరంలో ఉపన్యాసం ఆపుచేసి పోతాడి అన్న భయంతో ఆ ఫోటోగ్రాఫర్ ను పిలిచి “అయన మాట్లాడుతున్నప్పుడు ఫోటో తీయవద్దు. అయన ప్రారంభించే ముందే ఆయన్ను మాట్ చెయ్యి” అన్నాడు.

నీవు స్వంతంగా తయారు చేసిన వస్తువు నివ్వ

కొడుకు: “నాన్నా నేను సాధించిన అభివృద్ధికి గుర్తుగా విలువైన బహుమతి ఇవ్వడం కంటే మీరు సొంతంగా సంపాదించిన దాన్ని కానుకగా ఇవ్వండి.

“అదేమిటి?”

కొడుకు: డబ్బు!

అవునండి గాడిదలు మామిడి పండ్లు తినవు

మీర్తా గాలిబ్ కు మామిడి పండ్లంటే పంచ ప్రాణాలు. మిత్రులతో కలిసి మామిడి పండ్లు తింటున్న మీర్తా గాలిబ్ గారిని చూడడానికి ఒక పెద్ద భూకామందు వచ్చాడు. మామూలు మనిషిలాగా మామిడి పండ్లను తింటున్న గాలిబ్ ను చూచి ఎగతాళి చేయాలనిపించి ఆ భూకామందుకు: “అయ్యా! గాలిబ్ గారు! మా వైపు మామిడి పండ్లను గాడిదలు కూడా తినవు” అని అన్నాడు. గాలిబ్ తక్కువ తిన్నవాడు కాదు కదా! వెంటనే అందుకుని “అవునండి కామందుగారు మీరు చెప్పింది అక్షరాలా నిజం. గాడిదలు మామిడి పండ్లు తినవు” అన్నాడు. చిన్నబోవడం ఈసారి కామందు పంపింది.

“ఎక్కడైతే అత్యున్నతమైన సత్యాలు ఆచరణీయాలగా రూపొందుతాయో, సమాజం అత్యంత మనశ గలది” — సాహి నివేకానంద

వంటగంటి సులహాలు

సీసాను బాగా కుదిలించండి

గాజు సీసాను శుభ్రపరచడం అతి సులువు. కాస్తంత నవాసారాన్ని నీటిలో కలిపి అందులో వేయండి. వేసిన తరువాత సీసాను బాగా కుదిలించండి. కాస్తేపయిన తరువాత ఆ నీటిని వంచేయండి. ఆ తరువాత సీసాను గోరువెచ్చని నీటిలో తప్పక కడగండి.



యుడికిలోన్ (EAU - De - cologne) రాయండి

యుడికిలోన్‌ను రాసి గుడ్డ లేదా సిల్కు పైనున్న జిడ్డును తొలగించవచ్చును. జిడ్డును తొలగించే మరో ఉత్తమ సాధనం కార్బన్ టెట్రాక్లోరైడ్. దీన్ని వాడేటప్పుడు

కాస్తంత జాగ్రత్తగా వాడాలి. ఈ పదార్థం వాసన చూడకండి.

గుడ్డను మృదువుగా ఒత్తి తుడవండి

నల్లటి లేదా నేవీ బ్లూ గుడ్డను శుభ్రం చేయడానికి చల్లారిన తేనీరును గాని బాగా నీళ్ళు కలిపిన అమ్మోనియాను గానీ వాడండి. గుడ్డను ఈ ద్రవంలో అట్లమెత్తగా ఒత్తి తుడవండి. అలా తుడిచిన తరువాత ఆ గుడ్డను గాలి తగిలెల ఆరబెట్టండి.

అతి వికాలమైన పెలి కమ్యూనికేషన్స్ ఉపగ్రహం

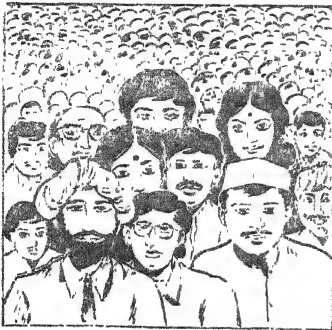
అక్టోబరు నెల 28, 1989 న ప్రపంచంలోని అతి వికాలమైన పెలి కమ్యూనికేషన్స్ ఉపగ్రహం ఇన్‌టెల్‌సాట్ (Intelsat) VI ఆకాష్ కక్ష్యలో యూరోపియన్ అరిఆనె (Ariane) 44 - L అన్న రాకెట్ చేత ఉంచ బడింది. రెండవైపుల ఏకకాలంలో ప్రసారం చేయగల 24,000 పెలిఫోన్ సర్క్యూట్లను, మూడు కలర్ పెలిఫోన్ ఛానల్స్ సౌకర్యం గల ఉపగ్రహం నహాయంతో పెలిఫోన్, పెలివిజన్, ఫాక్స్ టెలిక్స్, డాటాలిన్ ప్రసారం చేయవచ్చును.

“ఒక మంచి ఆవిష్కారం మంచి జ్ఞాపకశక్తి ఉండాలి.”

— ఆర్చిడ్ నామెత

● ఇటీవల జనాభా గడియారం ముల్లు 88 కోట్ల జనాభాను మనం దాటాం అని సూచించింది.

● 1981 వ సంవత్సరంలో 221 మంది నివసిస్తున్న ప్రాంతంలో ఈ రోజు మరో 46 మంది అధికంగా కలసి నివసిస్తున్నారు.



● ప్రతి సంవత్సరం మన జనాభా 1.7 కోట్లు పెరుగుతుంది. జనాభా దృష్టితో చూస్తే ఈ పెరుగుదల ఒక అస్త్రేల్లియా జనాభాకు సమానం.

● భూగోళపు విస్తీర్ణంలో కేవలం 2.4 శాతం విస్తీర్ణత మాత్రం కలిగిన భారతదేశంలో ప్రపంచ జనాభాలోని 16 శాతం జనం జీవిస్తున్నారు.

● తనజీవితకాలంలో ఒక భారతీయ స్త్రీ నాలుగుసార్లు గర్భం ధరిస్తుంది. అదే చైనాలోని స్త్రీ కేవలం రెండుసార్లు మాత్రం గర్భం ధరిస్తుంది.

—“స్వస్త్ హింద్” సాజన్యంతో

సంతోషం!

సంతోషం ఉత్సాహాన్ని కలిగిస్తుంది. కష్టాలు ఎలాంటి నిరాశను, నిరుత్సాహాన్ని కలిగించలేవు. కారణం అశవాటిని బలంగా ఎదుర్కొంటుంది. మనసు సుఖకర స్వభావాలను ఎక్కువ చేసుకునే అవకాశాలను స్వంతం చేసుకుంటుంది. ఈ స్వభావం జయాన్ని సాధించి పెట్టడంలో అరుదుగా విఫలమవుతుంది.

— శమ్ముల్ స్టైల్స్

ప్రపంచంలో బాల కార్మికులు

ప్రపంచంలోని మొత్తం పనివారిలో 6.2 శాతం లేదా 145 మిలియన్ పిల్లలు - వీరిలో 14 ఏళ్ళ లోపువారే అధికులు - ఒక సురక్షితమైన ఇల్లు కానీ పాఠశాల ఉపాధ్యాయుల మార్గదర్శకత్వం కానీ లేకుండా, వీటికి దూరంగా సొంతంగా సంపాదించుకుని జీవిస్తున్నట్లు ఒక అంచనా వేయబడింది

“ఇతరులతో పోల్చుకోకుండా నీ జీవితాన్ని అనుభవించు.”

వీరిని సరించి తెలుసుకోండి

కనన్ దేవి: అవరంజి కంఠం గల గాయని. స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వం భారత చలన చిత్ర రంగంలో అత్యంత ప్రసిద్ధి పొందిన గాయక నటీమణి ఈమె. 1935లో “మనమెయీ గరల్స్ స్కూల్” అనే బెంగాలీ చిత్రం విడుదల తరువాత ఈమె ప్రజాదరణకు పాత్రురాలయ్యారు. చలన చిత్రాలకు చేసిన విశిష్ట సేవలకు దాదాసాహెబ్ ఫాల్కే అవార్డు పొందారు.

జంధ్యాల పాపయ్యశాస్త్రి (కరుణశ్రీ): ప్రఖ్యాత తెలుగు కవి, నాటకకర్త మరియు సాహితీ విమర్శకుడు. దాదాపు 40 ఏళ్ళ క్రితం ఆయన రచించిన “పుష్ప విలాసం” ప్రతి కుటుంబం పాడుకునే పద్యకృతిగా రూపొందింది.

యూల్ బ్రిన్లర్: విఖ్యాత హాలీవుడ్ నటుడు. “ది కింగ్ ఆఫ్ ఐ” సంగీత చిత్రంలో కింగ్ ఆఫ్ సియాం పాత్ర ద్వారా అతనికి ఆస్కార్ పురస్కారం లభించింది. “అనస్టాసియా,” “బ్రదర్స్ కరమజ్ వో,” బైబిల్ ఇతిహాసం “సోలోమన్ ఆండ్ షీబా,” “ది టెన్ కమాండ్మెంట్స్” మరియు “ది మాగ్నిఫిసియెంట్ సెవెన్” వంటి అనేక మరువరాని చిత్రాలలో నటించారు.

ఫిరోజ్ షా మెహతా (1845-1915): బొంబాయికి చెందిన ఒక పార్సీ కుటుంబంలో జన్మించి, ఇంగ్లండ్ లో న్యాయ

శాస్త్రం అభ్యసించిన తరువాత విజయ వంతంగా వృత్తి నిర్వహణ చేశారు. ఒక సభ్యుడుగా బొంబాయి శాసన మండలి మరియు ఇంపీరియల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా కార్యకలాపాలలో పెత్తనం చెలాయించారు. బొంబాయి విశ్వవిద్యాలయం ఫెలోగా ఉన్నత విద్యలో చురుకైన శ్రద్ధ ప్రదర్శించారు. 1913లో ఆయన సుప్రసిద్ధమైన “బాంబే క్రానికల్” (ఆంగ్ల దినపత్రిక) స్థాపించారు.

రామతీర్థ (1873-1906): మురారివాలా (వంజాబ్) నుంచి స్వాగతించబడిన రామ తీర్థ ఉజ్జ్వలమైన విద్యావిషయక జీవిత గమనం కలవ్యక్తి. 1901లో ఆయన ఒక సన్యాసిగా మారిపోయారు. అచిర కాలంలోనే గొప్ప వేదాంత ప్రబోధకుడుగా రూపొందారు. జపాన్ మరియు అమెరికాలలో ఆయన వేదాంతోపన్యాసాలు చేసి ప్రజల నుండి ప్రశంసలు పొందారు. మానవాళిని సామూహికంగా బంధ విముక్తి చేయటమే ఆయన ప్రధాన లక్ష్యం.

బ్రెవర్ హెమావర్ధ్: సుప్రసిద్ధ బ్రిటిష్ నటులలో ఒకరు. “మ్యూజీన్ ఆన్ ది బాంటీ,” “ది థర్డ్ మాన్,” “సన్స్ ఆండ్ లవర్స్,” “వాన్ రయన్స్ ఎక్స్ ప్రెస్” మరియు “ది చార్జ్ ఆఫ్ ది లైట్ బ్రిగేడ్” — అతని ప్రఖ్యాత చిత్రాలలో కొన్ని.

ఒక కళ చేతిలో ఉన్నప్పుడై, అంతటా ఒక భాగం కలిగి ఉంటాడు.”

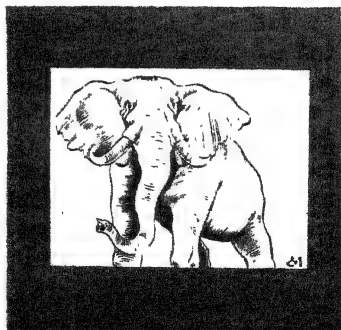
కొన్ని వందల సంవత్సరాల క్రిందట... అనగనగా ఒక రాజు. ఆ రాజుకు వేటంటే మహా సరదా. వేటకు బయలుదేరే ముందు వాతావరణం గురించి తెలుసుకుని బయలుదేరటం ఆయన అలవాటు. వాన వస్తుందా, రాదా అని ఆయన మంత్రి గారిని ప్రశ్నించేవాడు. ఆయన ఆలోచించి వస్తుందనో, రాదనో చెప్పేవాడు.

ఒక రోజు రాజు అలవాటు ప్రకారం వేటకు బయలుదేరాడు. ఆనవాయితీ ప్రకారం మంత్రిని వాన విషయంగా సంప్రదించాడు. మంత్రిగారు ఆలోచించి వాన వచ్చే అవకాశం లేదని గట్టిగా చెప్పాడు. ఈసారి వేటకు వెళుతున్నప్పుడు రాజుగారు మంత్రిగారిని కూడా వెంట బెట్టుకుని బయలుదేరాడు. మధ్యదారిలో ఒక పల్లెటూరివాణ్ణి రాజుగారు చూసారు. ఆ గ్రామీణుడు గాడిదతో సహా ఆయనకు ఎదురొచ్చాడు. రాజుగారిని దాటిపోతూ ఆ పల్లెటూరివాడు “అయ్యా ఇక కాస్తేవటిలో చాలా పెద్ద సర్పం రాబోతుంది” అని చెప్పి ముందుకు సాగిపోయాడు. ఆ పల్లెటూరివాడు చెప్పినట్లే కుండపోతగా వాన కురిసింది. రాజు, మంత్రిగారు తడిసి ముద్ద అయ్యారు. వేట అర్థాంతరంలోనే ఆగిపోయింది. రాజు అగ్నిగుగ్గిలమై సరైన సూచనను ఇవ్వలేని మంత్రిపై విరుచుక పడ్డారు.

రాజుగారు తన రాజ్యానికి తిరిగొచ్చారు.

వచ్చిన వెంటనే ఆ గ్రామీణుడిని తన దర్శనం కోసం రమ్మని కబురుపెట్టారు. తన ముందు వినయంతో, భయంతో చేతులు కట్టుకుని నించున్న ఆ పల్లెటూరి వాణ్ణి చూసి “వాన వస్తుందన్న సంగతి నీకు ముందుగా ఎలా తెలిసింది” అని ప్రశ్నించాడు. ఆ పల్లెటూరివాడు వినయంగా “మహారాజా నాకు జరగబోయే విషయాలను ముందే చెప్పేంత తెలివి తేటలు లేవు. కాని వాన రాబోయే ముందు నా గాడిద చెవులు నిక్కబొడుచుకుంటాయని అనుభవంతో తెలుసుకున్నాను” అని నింపాదిగా జవాబిచ్చాడు.

తొండంలో రెండు గ్యాలెన్ల నీరు



ఏనుగు తొండంలో రెండు గ్యాలెన్ల నీరు అవలీలగా వట్టగలదు.

“నీ పొరుగు వానితో తగవులాడటం కంటే నీ తల్లితో పోట్లాడటం మేలు.”

— అరబిక్ సూక్తి

నీల్స్ బోర్

రెక్స్ కేటింగ్

నీల్స్ బోర్ ప్రపంచ శాస్త్రజ్ఞులలో అగ్రగణ్యుడు. అతని శాస్త్ర పరిశోధనల కారణంగా ప్రపంచ శాస్త్రజ్ఞులు అతన్ని గౌరవించారు.



నీల్స్ బోర్ క్రీ.శ. 1885 సంవత్సరంలో డెన్మార్క్‌లో జన్మించారు. ఇతను మేథావుల కుటుంబానికి చెందిన వ్యక్తి. ఇతని తండ్రి కోపెన్హేగన్ విశ్వవిద్యాలయంలో మనస్తత్వ శాస్త్ర అచార్యుడిగా పనిచేసేవారు. ఇతని సోదరుడు హరాల్డ్ ఒక విశిష్ట గణిత శాస్త్రజ్ఞుడుగా గణుతి కెక్కిన వ్యక్తి. 20 సంవత్సరాల వయసులోనే నీల్స్ బోర్‌కు రాయల్ డేనిష్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్స్

వారు బంగారు పతకాన్ని ఇచ్చి గౌరవించారు.

శాస్త్రజ్ఞుడు బోర్ మంచి క్రీడాకారుడు కూడా. కాలు బంతి ఆట ఇతనికి ప్రിയమైన ఆట. డానిష్ జాతీయ వుట్‌బాల్ బృందంలో రిజర్వు గోల్‌కీపరుగా ఉండేవారు.

ఎలక్ట్రాన్ థియరీ ఆఫ్ మెటల్స్ అన్న విషయంపై చేసిన అధ్యయనానికి బోర్‌కు మొదట ఎం.ఎ. పట్టా, ఆ తరువాత పిహెచ్.డి. లభించింది. 1912 వ సంవత్సరంలో బోర్ భౌతిక శాస్త్రజ్ఞుడు ఎర్నెస్ట్ రూథర్‌ఫోర్డును బ్రిటన్‌లో కలుసు కున్నాడు. అప్పటికే రూథర్‌ఫోర్డుకు అణుశక్తి పరమైన మూల బిందువును (Atomic nucleus) కనిపెట్టిన వ్యక్తి అన్న పేరుండేది. వెంటనే ఇద్దరి మనసులు కలిసాయి. రెండు సంవత్సరాల కాలం 1914 నుండి 1916 వరకు బోర్ రూథర్‌ఫోర్డుకు

**ఆస్ట్రేలియాను
జయించిన ఇంగ్లండ్**

1951 జూన్ 30 న సిడ్నీ (ఆస్ట్రేలియా)లో అంతర్జాతీయ వుట్‌బాల్ పోటీలలో అత్యధిక గోల్స్ తేడా నమోదయింది. ఇంగ్లండ్ 17-0 తో ఆస్ట్రేలియాను ఓడించింది.

“ఒక చేశం తయారు చేసే నాయకుల్ని ఒట్టి ఆ చేశం గుర్తింపు పొందుతుంది”

సహాయకుడిగా పనిచేశారు.

1916 లో బోర్ మాన్ షెఫ్టర్ పదవి డెన్మార్క్ వెనుతిరిగారు. కోపెన్ హాగన్ విశ్వవిద్యాలయంలో ఇతనికి ప్రత్యేకంగా ఒక స్థానాన్ని థియెరిటికల్ ఫిజిక్స్ ఛేర్ - కల్పించి గౌరవించారు. వెంటనే థియెరిటికల్ ఫిజిక్స్ కు సంబంధించిన ఒక కొత్త విశ్వవిద్యాలయ స్థాపనకు ప్రణాళికను తయారు చేశారు. బోర్ కలల ఫలితమే ఈనాటి బోర్ సంస్థ (ఇన్ స్టిట్యూట్). ఈ సంస్థ 1921 లో ప్రారంభమైంది. వెంటనే ఇది ఒక ప్రతిష్టాత్మక సంస్థగా గుర్తింపు పొందింది. భౌతిక శాస్త్ర ప్రపంచపు మేధావులను ఈ సంస్థ ఆకర్షించసాగింది. నాజీలు అధికారంలోకి రాగానే విడిచిపెట్టు. జర్మన్ విశ్వవిద్యాలయ ఆచార్యులకు, పరిశోధకులకు బోర్ ప్రోద్బలంపై ఈ సంస్థ ఆశ్రయమిచ్చింది.

తన సంస్థలో నీల్స్ బోర్ జర్మనీకు చెందిన యువ శాస్త్రజ్ఞుడు హైసెన్ బర్గ్ (HEISENBERG) తో కలిసి సన్నిహితునిగా పనిచేశారు. మేధావి హైసెన్ బర్గ్ ను ప్రపంచం ఈ రోజు క్యూంటమ్ మెకానిక్స్ జనకుడిగా గుర్తిస్తున్నది.

హైసెన్ బర్గ్ ఎలక్ట్రాన్లు గుంపులుగా ముందుకు సాగుతాయని (Quantum Jumps) అప్పటికే నిరూపించిన వ్యక్తి. డ్రో డింగర్ (Schroedinger) అన్న మరో శాస్త్రజ్ఞుడు సందేహానికి ఎలాంటి తావు లేకుండా కణాలు (Particles) నిరాఘాటంగా ముందుకు సాగిపోయే గుణాల్ని కలిగి

ఉంటాయని, ఇవి అలల రూపంలో ఉంటాయని నిరూపించారు. రెండు సిద్ధాంతాలూ చాలా బలమైన ప్రాతిపదికలున్నవే. కాని ఒక దానితో ఇంకొక దానికి పొత్తు మాత్రం కుదరలేకపోయింది. నీల్స్ బోర్ రెండు సిద్ధాంతాలను స్వీకరించాలని, ఒకటి ఇంకొక దాన్ని పూర్తి చేస్తుందన్న వాదాన్ని ప్రతిపాదించారు. ఆ విధంగా జగత్ప్రసిద్ధి గాంచిన “కాంప్లీ మెంటారిటీ” సూత్రం ఆవిర్భవించింది. క్యూంటమ్ మెకానిక్స్ వరకు ఈ సంపూర్ణ సూత్రం గోపు వరం.

ఈ సూత్రం ఆధారంగానే పలు

గోడే తెలివితేటలు



ఒక సాధారణ తెలివితేటల భాగలబ్ధం (ఐ.క్యు) 85 నుండి 115 మేరకు ఉంటుంది. జర్మన్ నవలరచయిత జోహన్ ఉల్ట్రింగ్ వాన్ గోడే ఐ.క్యు. 185 గా ఉన్నది.

“ఒక సబ్బు కట్టి మాదిరిగా దురదృష్టం కొంత పెద్దదిగా మొదలవుతుంది, కానీ చిన్నదిగానే మారిపోతుంది.” — ఆరవిక్ సూరీ

సిద్ధాంతాలు ఉద్భవించాయి. ట్రాన్స్ సిస్టర్, కంప్యూటర్, లేసర్, జెనటిక్ మానుఫలెషన్, అణుబాంబు ఇత్యాది గణనీయమైన విజ్ఞాన పరమైన సాధనాలు ఈ సూత్రానికి కొన్ని మచ్చుతునకలు.

Niels Bohr Institute



19 వ శతాబ్దపు మూడవ దశకం చివరి సంవత్సరాలలో నీల్స్ బోర్ పేరు ప్రతిష్ఠలు హిమాలయ శిఖరాల్ని చేరుకున్నాయి. అణు భౌతికశాస్త్ర నిపుణుడుగా యావత్ ప్రపంచంలో బోర్ కు పేరుప్రతిష్ఠలు లభించాయి. ఈ శతాబ్దపు మూడవ దశకం చివరి సంవత్సరాల్లో అణు భౌతిక శాస్త్రం శిఖరాగ్రాన్ని చేరింది. 1943 లో సరైన సమయంలో స్వీడెన్ గుండా బోర్ పారిపోయి బ్రిటన్ చేరుకున్నారు. ఉత్తర సముద్రం (North Sea) మీదుగా మస్కిట్ విమానంలోని బాంబుల అరలో దాక్కిని బ్రిటన్ చేరవలసిన అగత్యం అతనికొచ్చింది.

యునైటెడ్ కింగ్డమ్ లో బ్రిటిష్ శాస్త్రజ్ఞులతో కలిసి బోర్ అణు బాంబు ప్రాజెక్టుపై పనిచేయసాగారు. ఈ శాస్త్రజ్ఞులు అమెరికాలోని లాస్ అలామాస్ (Los Alamos) కు మారినప్పుడు బోర్ కూడా వారిని అనుసరించాడు. అణు అస్త్రాలపై అదుపు సంబంధమైన ఒప్పందంపై అందరి ఒక త్రాటిపై చేర్చేందుకు బోర్ 1944లో విశ్వ ప్రయత్నం చేసి విఫలుడయ్యారు.

1957 లో అప్పటి అమెరికా అధ్యక్షుడు జనెన్ హెవర్ నమక్షంలో బోర్ "శాంతికి పరమాణువు" (Atoms for peace) బహుమతిని అందుకున్నారు. ఈ బహుమతిని అందుకున్న మొట్టమొదటి వ్యక్తి నీల్స్ బోర్. 'హై ఎనర్జీ ఫిజిక్స్' (అత్యధిక శక్తి ఫిజిక్స్) యూరోపియన్ కేంద్రాన్ని నెలకొల్పాలన్న ప్రతిపాదనను బలపరచిన వ్యక్తి బోర్. 1962 లో నీల్స్ బోర్ కన్ను మూశారు.

— 'యునెస్కో ఫీచర్స్' సౌజన్యంతో

మానసిక స్వభావమే పయస్సు

మనసు యొక్క స్వభావమే - వయస్సు నీ స్వప్నాలను వెనుకకు మళ్ళించినా నీ విశ్వాసం చల్లబడి పోయినా నీవు ముందుకు ఎంతమాత్రం చూడలేక పోయినా, నీ అభ్యుదయేచ్ఛ సమసిపోయినా అప్పుడు, నీకు వృద్ధాప్యం వచ్చినట్లే....

"ఒకచిత్త - సంపదల సిన కుండీ కాదు, కానీ చెల్లగిలచవలసిన జ్యోతి

టాటా స్టీలుకు మేనేజ్మెంట్ సైన్స్ బహుమతి

ఫ్రాంజ్ ఈడెల్మెన్ వారి 'మేనేజ్మెంట్ సైన్స్ అచీవ్మెంట్' 23 వ సంవత్సరపు బహుమతిని ఈసారి టాటాస్టీల్ గెలుచుకుంది. ఓమెరికాలోని బోస్టన్ లో ఉన్న ఈ సంస్థ ఓందజేసిన బహుమతిని గెలుచుకున్న ప్రపంచంలోని ఏకైక ఉక్కు కర్మాగారం ఇదే. ఇది ప్రపంచంలోని ఈ కోవకు చెందిన అంతర్జాతీయ బహుమతులలో తొలిసారిగా వైదొలిగింది.

1993వ సంవత్సరపు దాదాసాహెబ్ ఫాల్కే బహుమతి

భారతదేశపు సినిమా పాటల రచయితల్లో భీష్మాచార్యుడిగా పరిగణింపబడే సుప్రసిద్ధ ఉర్దూకవి శ్రీ మజ్రూహ్ షిల్లాన్ పురి 1993వ సంవత్సరపు

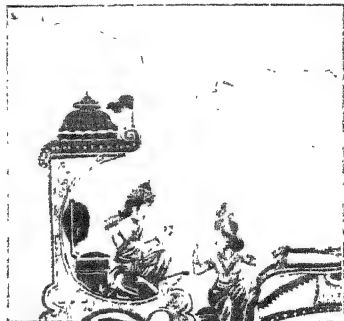
సినిమా పరిశ్రమకు వారు చేసిన సేవలను గుర్తించుకుని వారికి ఈ ప్రతిష్టాత్మక బహుమతి ఇవ్వబడింది.

భవన నిర్మాణ కళానిపుణ బహుమతిని గెలుచుకున్న ప్రప్రథమ భారతీయుడు

భారతదేశపు సుప్రసిద్ధ భవన నిర్మాణ కళానిపుణుడు శ్రీ ఛార్లెస్ కోర్రియా

(Charles correa) ప్రపంచపు అతిపెద్ద 'భవన నిర్మాణ కళానిపుణ' బహుమతిని గెలుచుకున్న తొలి భారతీయుడు. జపాన్ ఆర్ట్ అసోసియేషన్ వారు ఈ ప్రీమియం ఇంపీరియల్ అర్కిటెక్చర్ అవార్డు ప్రదాతలు.

భగవద్గీత మొట్టమొదటి ఇంగ్లీషు అనువాదం



భగవద్గీత ప్రాశస్త్యాన్ని యూరప్ వాసులు అంగ్ర అనువాదం ద్వారా తెలుసుకున్నారు. ఆ అనువాదాన్ని సర్ ఛార్లెస్ విల్కిన్సన్ గారు చేశారు. వారు సంస్కృతాన్ని వారణాసిలో అభ్యసించారు. 1785లో వారు భగవద్గీతను అంగ్లంలోకి అనువదించారు. ఈ అంగ్ర అనువాదానికి మొట్టమొదటి భారత గవర్నర్ జనరల్ వారన్ హెస్టింగ్స్ పీఠిక వ్రాశారు.

“మనభావాలు, చైతన్య చార్తా మనల రూపరూపము రున్నచే - మన జీవితం.”

సంగరానికి 55 మీటర్ల

కోపం అన్నది మనందరితో వచ్చిన పెద్ద చిక్కు. బయటి నమస్సులు వస్తుంటాయి, పోతుంటాయి. అవి తాత్కాలికాలే. కానీ కోపం అన్నది మన అంతరంగిక నమస్సు. జీవితాంతం ఈ నమస్సు మనల్ని వెంటాడుతూనే ఉంటుంది.



కోపం అన్నది ఒక గంభీర నమస్సు. ఇది విపరీత పరిస్థితులకు దారి తీస్తుంది. కోపుడే వ్యక్తి, కోపానికి గురయ్యే వ్యక్తి ఇద్దరూ ఇది బాధిస్తుంది. ఈ బాధ చాలాకాలం హృదయాంత రాళ్ళలో ఉండిపోతుంది కోపం కారణంగా మనం ఎటు కదలలేని స్థితిలో ఉండిపోతుంటాం. అంతేకాకుండా చాలాకాలం పనిచేయడం కష్టమవుతుంది.

స్నేహబంధాలను పెంచుకోవడానికి చాలాకాలం వడుతుంది. కానీ కోపం కారణంగా ఈ బంధం ఒక తృటిలో తెగిపోతుంది ఒకసారి తెగిన స్నేహసూత్రాలను ముడిచేయడం కష్టం. బంధాల్ని పటిష్టం చేయడం బ్రహ్మతరం కూడా కాదు.

కోపం వచ్చినప్పుడు తర తమ భేదాన్ని పాటించకుండా, ఆలోచించకుండా మూళ్ళాడటం జరుగుతుంది. కోపం శాంత వాతావరణాన్ని భంగపరుస్తుంది. ఇంతటితో అగత అధ్యాత్మిక

సంగరానికి 55 మీటర్ల అడుగున కట్టబడిన వివిధ విభాగాల్ను కట్టడం

బైనా రాజధాని సగరం బీజింగ్ లో ఒక అద్భుతమైన భూగర్భ కట్టడం ఉంది. ఈ భూగర్భ కట్టడంలో 420 హెక్టార్లు ఉన్నాయి. ఈ హెక్టార్లలో 30,000 మించిన పడక లున్నాయి. ఇవి కాక గిడ్డంగులు, నమావేశాలకు అనుకూలమైన గదులు, సినిమా హాళ్ళు, క్రీడా భవనాలు, రేలర్ స్టేటింగ్ రింక్, అగ్నిమావక దళ కేంద్రం, ఒక అసుపత్రి, జ్ఞాపికలను అమ్మే 40 ప్రత్యేకమైన దుకాణాలు కూడా ఈ విడివిడి భాగాల్ను కట్టడంలో ఉన్నాయి. మూడు దశలుగా 55 మీటర్లు క్రిందికి ఉంటుంది.

“అనేకమంది తమ జ్ఞాపకశక్తి గురించి ఫిర్యాదు చేస్తుంటారు, కొద్దిమంది మాత్రమే తమ తీర్పు గురించి ఫిర్యాదు చేస్తారు.”

అభివృద్ధికి కూడా ఇది అవరోధంగా మారగలదు. ఈ సమస్యకు ఒకే ఒక పరిష్కారం ఉంది. మన బలహీనతను మనం బహిరంగంగా ఒప్పుకోవాలి. కోపం మన మానసిక దౌర్బల్యానికి చిహ్నం.

సాధారణంగా మనం మనకోపాన్ని సమర్థించుకుంటాము. ఇది చాలా దురదృష్టకరమైన విషయం. ఇతరుల ప్రవర్తన, చికాకు కలిగించే స్వభావం మనకోపానికి కారణంగా భావిస్తాము. ఆకారణంగా మన తప్పులకు వారిని బాధ్యులను చేస్తుంటాము మన ఆదరణను సమర్థించుకుని మనల్ని మనం సరిచేసుకునే ద్వారాన్ని తద్వారా బలంగా మూసివేసు కుంటున్నాము. మన బలహీనతల్ని మనం ఒప్పుకున్న వక్షంలో క్రమంగా మన మానసిక శక్తి అభివృద్ధి పొందుతుంది. అప్పుడు 'ఇది నా బలహీనత. ఈ బలహీనతకు నేను గురికాను' అని వదే వదే అనుకోవడంతో ఈ బలహీనతకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. 'నేను ఎటువంటి పరిస్థితికైనా ఎదుర్కోగలను. నన్ను ఇతరుల కోపతాపాలు, చిరాకు స్వభావం ఏ మాత్రం బాధపెట్టలేవు' అని ఆలోచించటం మనం నేర్చుకోవాలి.

ఇతరుల ప్రేరేపణ కారణంగా సృష్టించబడిన ఉద్రిక్త వాతావరణానికి ఎప్పుడూ ఎరకాకండి. ఇతరుల ప్రవర్తన మీ ఆధీనంలో ఉండదు. కాని మీరు శాంతమూర్తులుగా మాత్రం ఉండగలరు కదా!

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

జవాబులు

క్విజ్: 1. (బి) పాటలీపుత్ర, 2. (డి) నేషనల్ హెరాల్డ్, 3. (డి) విపరీతంగా పెరుగుతున్న జనాభా, 4. (బి) వేపుడు, 5. (సి) బచ్చలికూర, 6. (డి) భారీ ఎలక్ట్రికల్స్ పరిశ్రమ, 7. (డి) రచయితకు, 8. (ఎ) 35 సంవత్సరాలకు పైబడిన వయసు.

మాటల మహిమ: 1. (బి) చిన్న కత్తి, 2. (బి) నేయుట, 3. (ఎ) కలువ. 4. (ఎ) స్త్రీ, 5. (ఎ) మేలు, 6. (డి) తిండిపోతు, 7. (డి) చిన్న ఫిరంగి, 8. (డి) మెఅవు.

తెలివికి పరీక్ష: 1. శ్రీ అటల్ బిహారీ వాజ్ పాయ్ గారికి ఉత్తమ పార్లమెంటు సభ్యునిగా గుర్తించి బహుమతి నిచ్చారు 2. కుట్రాల్ శ్వరన్ - 11 గంటల, 36 నిమిషాలు, 3. 32, 64, 4. తాత, తండ్రి, మనమడు, 5. వదింతలు 10 పైనలు కలిస్తే ఒక రూపాయి అవుతుంది. కానీ 10x10 గుణితం ప్రకారం కాదు, 6 దుమ్ము అసలు పేరుకోదు.

ప్రపంచంలో మేలైన కంబళి

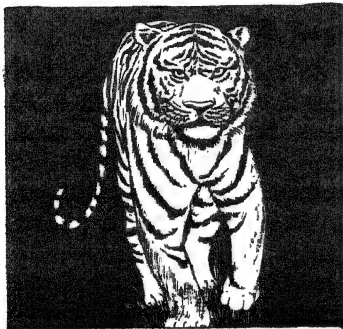
ప్రపంచంలో అందమైన, మేలైన కంబళి కపూర్ కుటుంబం చేతితో అల్లిన ఒక జైల్లా సిల్క్ కంబళి. ఇంతకు క్రితం ఒక మేలైన కంబళిని టర్కీ (దక్షిణ యూరప్) తయారీ చేసినట్లు సమాధాయింది.

'ఉత్సాహంతో చేసే కార్యాలన్నీ సత్ఫలితాలు ఇస్తాయి.

ఎలా?

కొన్ని జంతువులు రాత్తులలో ఎందుకు తిరుగుతాయి?

కొన్ని వేటాడబడే పక్షులు పగలు తిరుగుతుంటాయి. సింహం, వులి, చిరుత లాంటి కొన్ని మృగాలు రాత్రి మేల్కొని పగలు నిద్రిస్తాయి. తాము భుక్తి వేటాడే జంతువులను సులభంగా వేటాడేందుకు ఈ మృగాలు రాత్రిళ్ళు సంచరిస్తుంటాయి.



మనిషి కంటే చీకటిలో బాగా చూడగలిగిన శక్తి ఈ మృగాల కళ్ళకు ఉంది. రాత్రిళ్ళు తిరుగడంలో ఈ జంతువులకు ఒక సౌకర్యం కూడా ఉంది. తాము వేటాడబోయే జంతువులకు ఇవి కనబడవు. ఈ క్రూర మృగాల కున్నంతటి కంటి చూపు వేటాడబడే జంతువులకు ఉండదు. పగలు వేటాడడం సింహం, వులిలాంటి జంతువులకు

కొంచెం కష్టం. వేటాడబడే జంతువులు క్రూరమృగాల కంటే కూడా వేగంగా పరుగు తీయగలవు. జంతువుల కనుచూపు క్రూరమృగాల కనుచూపు కంటే కూడా చాలా నృష్టంగా ఉంటుంది.

ఉపనిషత్తులనగా ...

భారతీయ వేదాంత సారాన్ని ఉపనిషత్తు లంటారు. జీవితానికి చెందిన చర్చలను సంభాషణల రూపంలో ఇందులో పొందుపరిచారు. దివ్యజ్ఞాన సంభూతుడైన గురువు, ఆదర్శ వంతుడూ, నద్గుణశీలుడైన శిష్యుడి మధ్య ఈ సంభాషణలు జరిగాయి. సత్యం, భగవంతుడు లేదా గురువును మనిషికి దగ్గరగా తీసుకు రావడం అన్నదే ఉపనిషత్తు అన్న మాటకు వాస్తవిక అర్థం.

పెన్స్ మ్యాచ్ చరిత్రలో మొట్టమొదటి హాట్రిక్

ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన శ్రీ ఎఫ్.ఆర్.స్పోఫోర్ట్ (Spofforth)కు మొట్టమొదటి హాట్రిక్ (పరుసగా మూడు వికెట్లను వడగొట్టడం) సాధించిన ఘనత దక్కుతుంది. ఆస్ట్రేలియా - ఇంగ్లండు జట్లకు మధ్య 1879లో జరిగిన పెన్స్ మ్యాచ్లో ఈ సంఘటన జరిగింది.

“ఒక ఆశ్రమానికి వెళ్ళి, చెట్టుక్రింద కూర్చుని, ధ్యానం చేసే కోరిక నాకు లేదు. పనిచేసేందుకు తప్ప మరి దేనికి నేను పనికిరాను.”

— జె.ఆర్.డి. టాటా

డా. క్లైవ్ డి. హార్టీ

కొత్త అనుభవాలు మనకు అవసరమైన ప్రాథమిక, మానసిక సాధనాలను సరఫరా చేస్తాయి. జీవితంలో స్థిరత, ఎంత త్వరగా మీరు చేసుకుంటుంటే మార్పుకు అవసరం కూడా అంతే త్వరగా ఏర్పడుతుంది.



జీవితం పట్ల మీకున్న అభిరుచి తగ్గుతున్నట్లు మీరు భావిస్తే దాని అర్థం బహుశ మీరు ఈ కోరికల వైపు తగినంత వృష్టిని ప్రసరింప చేయలేదనే.

మీ జీవితంలో కొత్త అభిరుచులు, కొత్త అభిలాషలు మొలకెత్తాలంటే ఈ క్రింద కనబరచిన సలహాలను సాధ్యమైనంత త్వరలో పాటించండి.

1. కొత్త పనులను చేపట్టండి: కొత్త అభిరుచిని, కొత్త అభిలాషను, కొత్త ఆటను

చేపట్టి జీవించేందుకు కావల్సిన ఉత్సాహాన్ని మీలో మరోసారి ప్రజ్వలించ జేసుకోండి. గతంలో మీకు బాగా నచ్చిన వని, చేయాలనుకుని చేయలేని వని అది ఏదైనా ఉంటే ఆ వనిని మీరు వెంటనే ప్రారంభించండి. ఆ వనిని ప్రారంభించడానికి ప్రస్తుతం మీ వద్ద కావల్సినంత ఉత్సాహం తక్కువైనా ఫరవాలేదు. మీరు మాత్రం ఆ వనిని వెంటనే చేపట్టండి.

ఒక కొత్త వనిని చేపట్టడం వల్ల మీరు నష్టపోయేదేమీలేదు. మీకు లాభమే కలుగుతుంది. మీకు వినుగు, దుఃఖం నుండి విముక్తి లభిస్తుంది. కొత్త వని కారణంగా మీ జీవితంలో కొత్త వెలుగు ప్రవేశిస్తుంది. మీ జీవితం ఉల్లాసమయ మవుతుంది.

సారా శాన్టిగో

సారా శాన్టిగో

సారా శాన్టిగో

సారస్వతానికి (సాహిత్యానికి) పిన్న వయస్సులో నోబెల్ బహుమతి పొందిన రుడ్ యార్డ్ కిస్టింగ్. 1907 లో తన 41వ ఏట అతడు ఈ బహుమతి పొందాడు. అంగ్ల కథా రచయిత, నవలాకర్త, కవి మరియు సామ్రాజ్యవాది అయిన కిస్టింగ్ అత్యంత పేదవాడు.

“తాము చేస్తున్నది ప్రతివారినీ తెలుసుకొని వచ్చేటట్లుగా తెలుసుకోవలసివస్తుంది. అధిక ప్రజలు నిశ్శబ్దంగా వాదించడంకంటే బాధ్యమైనది.”

మీ జీవితంలో సుఖశాంతుల నన్నాయి మృదుమధురంగా ప్రోగుతుంది.

కొత్త కార్యరంగంలో ప్రవేశం అంటే అది మార్పుకు మార్గం అన్న సంగతి గుర్తుంచుకోండి. కొత్త ఆలోచనలు, కొత్త పుస్తకాలు,



కొత్త మనుషులు, కొత్త నైపుణ్యాన్ని పెంచుకోవడం, కొత్త కండరాలను వాడడం, మీ డబ్బులు ఖర్చు చేయడానికి కొత్త పనులను ఎన్నుకోవడం ఇలా ఎన్నో విషయాలు మార్పుకు అవకాశం కలిగిస్తాయి. ఇంకా మార్పును వివరించాలంటే బహిర్ముఖుడు కావడం అనీ, ఇంతకుముందు చేస్తున్న పనుల నుండి దూరం కావడం అనీ, బాధలు, నొప్పులు, సమస్యలు ఒంటరితనం నుండి విముక్తిని పొందడం అనీ, చెప్పాలి.

2. కొత్త విషయాలను నేర్చుకోండి: మనకు ఏమాత్రం తెలియని పనులు, రుచి చూడని ఆనుభవాలు, తెలుసుకోవలసిన సంగతులు ఎన్నో ఉన్నాయి. ఆ విషయాల

పట్ల అభిరుచిని పెంచుకుని మనం మన జీవితాన్ని సుఖమయం చేసుకోగలం. అన్ని విషయాలు కాకపోయినా ఏదో ఒక విషయంపై దృష్టిని మళ్ళించడం అన్నది ఒక మంచి ప్రణాళిక. మన తీరిక వేళలను ఈ ప్రణాళికను అమలు పరిచేందుకు కేటాయించవచ్చును.

ఉదాహరణకు శాస్త్రీయ సంగీతం వైపు మీరు మీ దృష్టిని ఇంతవరకు మళ్ళించలేదనుకోండి. ఇప్పుడు మళ్ళించండి. మీ సుఖమయ జీవితానికి బంగారు బాటను మీరే వేసుకోండి. కొత్త స్వర సమ్మేళనాల్లో పాల్గొనండి.

మీరు నేర్చిన విద్యలలో ఒక వాద్యాన్ని వాయిచడం అన్నది లేనిపక్షంలో వెంటనే నేర్చుకోవడం ప్రారంభించండి.

ఈ కళ మీకు నచ్చలేదంటే దీన్ని వదిలేయండి. మీ దృష్టిని ఆకాశం వైపు లేదా మనం నివసిస్తున్న భూమివైపు మరలించండి.

ఖగోళజ్ఞానం లేదా భూగోళం జ్ఞానం మీలో అంతలేని ఆసక్తిని పెంచగలదు. ఇదీ నచ్చకపోతే సముద్ర తీర ప్రాంతాలలో దొరకే గవ్వలను సేకరించండి. లేదా తపాల బిళ్ళల సేకరణను ప్రారంభించండి. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే అభిరుచిని పెంచుకునే మార్గాలు మీకు ఎన్నో తారసబడతాయి.

3. కొత్త ప్రదేశాలను సందర్శించండి మనిషికి మార్పు, కొత్త వాతావరణం అవసరం ఎంతైనా ఉంది. మొట్టమొదటి

“గొప్ప వ్యక్తుల ఆనుభవాలు సాధారణ వ్యక్తులకు ఉదాహరణలు.”

సారి పోయి చూచినప్పుడు ఒక ప్రాంతంలోని లేదా నగరంలోని అన్ని విషయాలను తెలుసుకోలేము. కొన్ని రహస్యాలు రహస్యాలిగానే ఉండిపోతాయి. అలాంటి ప్రాంతాన్ని నగరాన్ని మరోసారి పర్యవేక్షించండి.

వారంతం చూచిన ప్రాంతాన్నే మరీ మరీ చూడాలా అని మిమ్మల్ని మీరే ప్రశ్నించుకోండి. ప్రతి సంవత్సరం వెళ్ళే చోటుకే మళ్ళీ మళ్ళీ వెళ్ళాలా? అలోచించండి. ఇంతవరకు మీరు చూడని ప్రాంతానికో, లేదా మీకు పరిచయం లేని కొత్త జిల్లాకో ఏరెందుకు ఈసారి ప్రయాణం కాకూడదు!

మ్యూజియంకో, కళామందిరానికో, లేక పస్తుప్రదర్శనశాలకో వెళ్ళి ఎన్ని రోజులైందో ఒకసారి గుర్తుకు తెచ్చుకోండి. అప్పుడు మీరు పొందిన అనుభవాలను ఒకసారి రెమరువేసుకోండి! అప్పుడు ఆ ప్రయాణం ఎంత ఉల్లాసాన్ని, ఎంత స్ఫూర్తి నిచ్చిందో మీకు తెలుస్తుంది. తప్పక మీరు ఎన్నో కొత్త విషయాలను నేర్చుకుని ఉంటారు. మీ జ్ఞాన విస్తరణ తప్పక జరిగి ఉంటుంది. అటువంటి స్థలాలను మరోసారి దర్శించేందుకు ప్రణాళికను వేసుకోండి.

4. కొత్త దృక్పథాలను అలవాటు చేసుకోండి: ఇద్దరు దొంగలు జైలు ఊపల పండి బయట ప్రపంచాన్ని చూడసాగారు. ఇద్దరిలో ఒకడు బయటి బురదను చూస్తే రెండవ వాడు నక్షత్రాలను చూడసాగాడు. విద్యుత్త ధర్మ నిర్వహణ కారణంగానో లేదా బరువు బాధ్యతల కారణంగానో మనం

సులభంగా దుఃఖాలకు, తప్పులకు, పొరబాట్లకు గురి అవుతుంటాము. అటువంటప్పుడు ఒక కొత్త పని వైపు లేదా ఒక కొత్త అభిరుచి వైపు మీరు మీ మనస్సును మళ్ళించండి. ఈ మార్పు మీకు సుఖశాంతులను ప్రసాదిస్తుంది.

చివరగా ఒక మాట! మన నిజంగా మనది కాదు. అది ఇతరులది. ఇతరుల పట్ల, ముఖ్యంగా మీ సంపర్కంలో వున్న వారిపట్ల మీకు కొన్ని ఖచ్చితమైన అభిప్రాయాలుంటాయి. వీటిని కొంత మార్పుకు నేనెందుకు ప్రయత్నించండి. మంచి చెడునుండి మంచిని మాత్రం ఎన్నుకోండి. ఎదుటవారిని, వారి బల హీనతలతో సహా స్వీకరించడం నేర్చుకోండి. కారణం ఇతరులనుండి కూడా మీరు ఇలాంటి గుణాన్నే కోరుతారు.

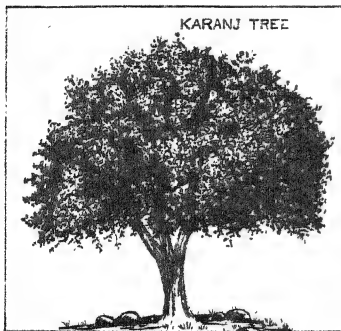
మీ ఎదుటివాడి కంటికి మీరు నచ్చినట్లు కనపడ్డారనుకోండి. అప్పుడు వారు మీపట్ల సదభిప్రాయాన్ని పెంచుకుంటారు. ఇలా చేయడంలో మీ మిత్రుల సంఖ్య పెరుగుతుంది. ఆ కారణంగా మీ కంటిలో ఆనంద తాండవ నృత్యం సృష్టంగా ఎదుటి వాడికి కనబడుతుంటుంది. దాంతో మీ దైనందిన జీవితం సుఖశాంతులతో సాఫీగా సాగగలదు.

పై సూత్రాలను మీరు పాటించగలిగితే స్వర్గం మీ అరచేతిలోకి రాగలదు. జీవితం పట్ల మీలో ప్రేమానురాగాలు పెరుగుతాయి.

“సంగీతం - ధన సంపాదనకు, ప్రజల్ని వినోద పర్చేందుకు కాదు, అది భగవంతుని చేరుకునేందుకే.” —ఉసాన్ అలీ అక్బర్ ఖాన్

పి.డి. త్యాగి

మనదేశంలోని పలు ప్రాంతాలలో పలు పేర్లతో ఈ కరంజ్ వృక్షం పిలువబడు తుంది. తెలుగులో గానుగ - పుంగరగానూ, తమిళంలో పొంగ - పొంగమ్ గానూ, కన్నడ భాషలో హొంగగానూ, పుంగు - పున్నుగా మలయాళం భాషలోనూ, కోరంజోగా



ఒరియా భాషలోనూ ఈ చెట్టు పిలువ బడుతుంది. ఈ చెట్టు చాలా త్వరగా విపుగా పెరిగే చెట్టు. ఈ చెట్టు 25 మీటర్ల ఎత్తుకు ఎదుగగలదు. ఈ చెట్టు బోదె వ్యాసం 60 సెంటీమీటర్ల దాకా ఉంటుంది.

భారతీయ ఉపఖండపు వృక్షం ఈ కరంజ్ చెట్టు. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో అన్ని తేమ గలిగిన ఉష్ణ ప్రాంతపు దిగువ ప్రాంతాలలో ఇది బాగా వ్యాపించిపోయింది.

అన్ని రకాల భూముల్లో ఈ చెట్టు పెరుగ గలదు. భూమిలోని ఉప్పును ఇవి ఎక్కువగా సహించగలవు. అంతేకాదు ఈ చెట్టు వ్రేళ్ళు ఉప్పు నీటిని కూడా భరించి నిరాఘాటంగా పెరుగగలదు.

భారతీయ ద్వీపకల్పంలోని మెట్ట ప్రాంతాలలో అడవుల పెంపకం కోసం ఈ చెట్టు విత్తనాలను విరివిగా నాటుతుంటారు. ఈ చెట్టు నేలకోతకు రాంబాణం లాంటిది. ఈ చెట్టు సహాయంతో ఇసుక దిబ్బల మార్పిడిని బాగా అరికట్టవచ్చును. రోడ్డు ఇరువైపుల బారులుగా చెట్లు నాటేందుకు కూడా ఈ చెట్టు విత్తనాలను దేశం మొత్తంలో వాడుతున్నారు.

ఇంధనం కరువు కారణంగా కరంజ్ విత్తుల నూనెను డీజిల్ ఇంజన్ ఇంధనంగా

కేరళ - అత్యధిక చదువరులు

59 శాతంతో - కేరళలో వార్తాపత్రికలు, మాగజైన్ల చదువరుల సంఖ్య అధికంగా ఉంటుంది. దక్షిణాది రాష్ట్రాలలో వయోజను లలో 30 శాతం, వార్తాపత్రికలు, మాగజైనులు చదువుతారు. పోల్చినప్పుడు హిందీ మాట్లాడే రాష్ట్రాలలో ఇది 16 శాతంగా ఉంటుంది.

— సర్వేట్రై ఆవరేషన్ రిసెర్చ్ గ్రూప్ అధారంగా

“అభిప్రాయాలను ప్రశ్నించే వ్యక్తి తెలివికలవాడు; వాస్తవాలతో పోట్లాడే వ్యక్తి - మూర్ఖుడు.”
— ఫ్రాంక్ ఏ. గార్బట్

వాడడానికి ప్రస్తుతం ప్రయత్నం సాగు తుంది. ఈ కరంజ్ మనకు రెండు రకాల ఘనాకారపు ఇంధనాల్ని రెండు రకాల ద్రవ్యరూప ఇంధనాల్ని సరఫరా చేయగలదు. ఘనాకారపు ఇంధనాలుగా మనం వంట చెఱకును బొగ్గును వాడుతున్నాం. అదే విధంగా మెథనాల్, బీజ తైలాన్ని ద్రవ్య ఇంధనాలుగా ఈ చెట్టు మనకు ఇస్తుంది.

వంట చెఱకుగా మాత్రం కాకుండా ఈ చెట్టు కలవను బీరువాల నిర్మాణానికి కూడా ఉపయోగిస్తున్నాం. ఈ కలవతో బండి చక్రాలు, నాగళ్ళు ఇతర తిరుగు సాధనాలను సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. ఈ చెట్టు బెరడు, దారాలు-త్రాళ్ళ తయారీకి ఉపయోగపడుతుంది. ఈ కరంజ్ ఆకులు నీళ్ళు లేని ప్రాంతాలలో బహు ముఖ్యమైన పశుగ్రాసంగా వాడబడుతున్నాయి.

ఈ ఆకులను ఎరువుగా, విస్తృతంగా వాడు తున్నారు. ఈ ఆకులు మందుల తయారీకి ఉపయోగపడుతున్నాయి. వృంతకాలను భద్ర పరచుకోవడానికి, ధాన్యాలను నిలువ ఉంచుకోవడానికి కూడా ఈ ఆకులు విరివిగా వాడబడుతున్నాయి. ఈ చెట్టు త్రేళ్ళను కంటి వ్యాధులను, చర్మ వ్యాధులను, స్త్రీ జననేంద్రియ వ్యాధులను నివారించేందుకు వాడుకుంటున్నాం.

కరంజ్ విత్తులలో పసుపు లేదా ఎరువుతో కూడిన గోధుమరంగు గల తినడగని కొవ్వొత్తో కూడిన సూనె ఉంటుంది. పరిశ్రమలలో ముఖ్యంగా తోలును అందంగా తీర్చి దిద్దేందుకు, సబ్బు బిళ్ళల, కొవ్వొత్తుల

తయారీకి ఈ సూనె వాడబడుతుంది. అంతేగాకుండా, ఈ సూనెను కందెనగా, ఆల్కాయిడ్ తయారీకి ఉపయోగపడే పస్తువుగా మనుషుల, పశువుల సర్వ వ్యాధులకు ఔషధంగా వాడడం జరుగు తోంది. సూనె తీయబడిన తరువాత వచ్చే పిప్పిని పశువుల మేతగా వాడుతున్నారు. ఇందులో నత్రజని శాతం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల వంటకు ఎరువుగా కూడా ఇది విరివిగా వాడబడుతున్నది.

— 'ఇన్వెన్షన్ ఇంటలిజెన్స్' సౌజన్యంతో

హాస్య కచేరి!



* మితిమీరి తినేవారికి జరిమానా అధిక శారీరకబరువు

* ఎక్కువ రోజులు జీవించి ఇంకా తినడానికి తక్కువ తినండి.

* పథ్యం ఈ రోజులలో చాలా సులువై పోయింది. కారణం మనం కొనగలిగిన వస్తువులనే తింటున్నాం.

“ఒక పావురం కాకులతో సహవాసం మొదలుపెడితే దాని ఈకలు తెల్లగానే ఉన్నా దాని హృదయం సల్లగా మారుతుంది.”

ఆత్మరక్షణాధికారం

ప్రతి ఆడ, మగవారిలో కాస్తంత ఆత్మ విశ్వాసం, తన్నుతాను కాపాడుకోవడానికి, తన సొత్తును పరిరక్షించుకోవడానికి, తన కుటుంబాన్ని ముఖ్యంగా ఆడువారిని కాపాడుకోవడానికి కావల్సినంత ధైర్య సాహసాలుండాలి. ఇంతే కాకుండా వ్యక్తి మరియు ఇతరుల ఆస్తులను కాపాడేటంత ధైర్యం కూడా ఉండాలి. ఆత్మరక్షణ సూత్రానికి ప్రాతిపదిక ఇదే.



ఆత్మరక్షణాధికారాన్ని అవరాధం చేస్తున్న పరిస్థితులలో ననేమిరా వాడరాదు. ఈ అధికారాన్ని ఆత్మరక్షణ కోసమే వాడుకోవాలి. దొంగ మీ ఇంటిని దోచుకున్నా లేదా దోచుకో కుండానే మీ ఇల్లు వదలి పారిపోతున్నాడను అప్పుడు వాడిని పట్టుకుని

ప్రాణాంతకంగా గాయపరచరాదు. కారణం ఇది ఆత్మరక్షణ పరిధిలోకి రాదు. ఇక్కడ మీరు మీ ఆత్మరక్షణ చేసుకోవడం లేదు.

ఎదుటివారిని మీరు దాడికి ప్రేరే పించారనుకోండి. అప్పుడు మీరు ఆత్మరక్షణ అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకోలేరు. కొట్లాటను లేదా రగడను ప్రారంభించి అవతలివాడు

75 నిమిషాల్లో 75 బంతులకు ఆందరూ బెట్

ఇంగ్లండు - దక్షిణ ఆఫ్రికా దేశాల మధ్య మొదటి పెన్స్ క్రికెట్ మ్యాచ్ 1924 లో జరిగింది. గిల్లిగాన్, టాటే (Tate) లు మొదటి 75 బంతులను బోలు చేశారు. 75 నిమిషాల్లో 30 పరుగులిచ్చి దక్షిణ ఆఫ్రికా జట్టును ఓడించారు. ఈ 30 పరుగుల్లో 11 అదనపు (Extra) పరుగులున్నాయి.

రోడ్లెలనే ఎక్కువగా తన్ను ప్రాచీన ఈజిప్టు దేశవాసులు

జర్మన్ పరిశోధకుడు శ్రీ ఇ. ఎండెస్ ఫెల్డర్ (E.Endesfelder) ప్రాచీన ఈజిప్టు దేశవాసులు ఎక్కువగా రోడ్లెలనే తినేవారని తమ పరిశోధనల ద్వారా చెబుతున్నారు.

—'మిషా' సౌజన్యంతో

"18లో మన విశ్వాసాలు మనం ఏక్కిచూసే కొండలు. 45 లో అవి మనం దొక్కునే గుహలు.

తిరుగుబాటు చేస్తున్నప్పుడో లేదా మిమ్మల్ని ఇతరులు గట్టిగా పట్టుకున్నప్పుడో మీరు కత్తి జిల్లిపించడం తప్పు. ఇది 'ఆత్మరక్షణ' అనిపించుకోదు.

పోలీసులు లేదా ఇతర ప్రజాధికారుల సహాయం కోరేంత సమయం ఉన్నప్పుడు మీరు మీ ఆత్మ రక్షణాధికారాన్ని వాడుకో కూడదు.

ప్రజాసేవకులు తమ విద్యుక్తధర్మాల్ని నిర్వహిస్తున్నప్పుడు లేదా శాంతి భద్రతలను కాపాడుతున్నప్పుడు మీరు ఆత్మరక్షణాధికారాన్ని ఉపయోగించుకోకూడదు. ఒక పోలీసు అధికారి వారెంటుతో వచ్చి మిమ్మల్ని బలవంతంగా ఖైదు చేసినా ఆత్మరక్షణ ప్రశ్న ఉదయించదు. మీరు అతనిపై దాడి చేసి "నేను ఆత్మరక్షణకై ఈ పని చేశాను" అని చెప్పి తప్పించుకోలేరు. కోర్టు అమీనా, ఆదాయం పన్ను అధికారులు, మునిసిపల్ అధికారులు ఇత్యాదులను మనం ప్రజాసేవకులుగా గుర్తించాలి.

ఆత్మరక్షణ కోసం మోతాదుకు మించి ఇతరులను గాయపరచరాదు. అలా గాయ పరచటం ఆత్మరక్షణ అనిపించుకోదు. ప్రత్యర్థి మీపై చేస్తున్న దాడి తీవ్రతపై మీరు ఆత్మరక్షణకై తీసుకున్న చర్య ఆధారపడి ఉంటుంది.

— చేతన్ వ్యాస్

— 'పార్థ' సాజన్యంతో

సుబ్బ

తాత్పర్య రచన: యామిజాల వద్ద
నాభస్యామి

కనకపు సింహాసనమున
శునకముఁ గూర్చుండబెట్టి శుభలగ్నమునం
దొనరగ పట్టము గట్టిన
వెనుకటి గుణమేలమాను? వినరా!
సుమతీ!

[మంచి ముహూర్తం చూసి కుక్కకి చక్కగా ముస్తాబు చేసి బంగారు సింహాసనం మీద పొందికగా కూర్చుండబెట్టి పట్టాభిషేకం చేస్తే అది సభలో చెప్పులెక్కడ ఉన్నాయో అని చూస్తుంది గాని గద్దెపై ఉన్న గౌరవం నిలబెట్టుతుందా? ఏలాటి యోగ్యత లేనివానికి అధికారం అప్పగిస్తే నవ్వంగా అందరికీ అదరంగా నడుస్తాడా?]

కూరిమిగల దినములలో
నేరములెన్నడును కలుగనేరవు; మరియూ
కూరిమి విరసంబైనను
నేరములే తోచుచుండు నిక్కము సుమతీ!
[ఒకరితో ఒకరు మంచిగా మాట్లాడు కుంటూ స్నేహం పెంచుకున్నంతకాలం ఒకరి తప్పులు ఒకరికి తెలియవు. ఆస్నేహం కాస్త నన్నగిల్లితే లేనిపోని

స్నేహం చెడకుండా మంచిగా పెంచు కుంటూ ఉండాలి.]

“దేవుడు నిన్ను చూసినట్లుగా భావించి మనుషులతో కలిసి జీవించు; మనుషులు విన్నట్లుగా భావించి దేవునితో సంభాషించు.” — సెనికా

